

SHARJAH
Self-defence sports club



نادي الشارقة
لرياضات الدفاع عن النفس

ISO 9001
14001
45001

حكومة الشارقة
مجلس الشارقة الرياضي
GOVERNMENT OF SHARJAH
SHARJAH SPORTS COUNCIL



شكرا سمو الحاكم أبناءك بخير



فبراير 2022

التت

الرقم الدولي [ISSN ، 2708-1907]

حشر آل مكتوم
في ضيافتنا

ودعنا 2021 بكم من
الميداليات والكؤوس

السعادة في مكان
العمل نجاح مضاف

الكاراته والتايكواندو
نقلة بالأداء والنتائج

الجوجيتسو يحقق رقم
قياسي بعدد الميداليات



في ذكرى اليوم الوطني الخمسين لدولة الإمارات العربية المتحدة
صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي
عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة
حفظه الله :

يأخذُ الاحتفال هذا العام، شكلاً مختلفاً ومضموناً أعمق، كونه يفتحُ البابَ واسعاً على نصف قرنٍ جديدٍ مُقبلٍ لتجربة دولتنا المتميزة في التطور والارتقاء، وفي الوقت نفسه، يمنحُ الفرصةَ للنظر إلى الإنجازات الكبيرة خلال العقود الخمسة الماضية.

منذ توافق القيادات الحكيمة في العام ١٩٧١م، على الاتحاد والوحدة، وانطلاق مسيرة دولة الإمارات العربية المتحدة، كان العطاء الجليل هو المفتاح للتنمية والنهوض، والوحدة هي ما يُجقِّع قلوب القيادة والمجتمع، والوصول إلى نهضة متكاملة هي الهدف المشترك.

- كانت تلك الرؤية الشاملة هي ما تجتمع أهل البلاد حولها، تحت قيادة رشيدة تطمح للمستقبل، فوجهت وعملت، ووفرت كافة الشئل والوسائل ليكون لكل فرد من أبناء المجتمع دوره بكل حق وعزيمة صادقة، لنحتفي اليوم بخمسين عاماً من الوحدة والتلاحم الوطني والمجتمعي والتقدم والتطور والنماء والإنجازات.

- في كل احتفال بعيد الاتحاد، خلال مسيرة دولتنا في الأعوام الماضية، لابد أن نقف ونستذكر الآباء المؤسسون الذين لهم الفضل الكبير بعد الله عز وجل فيما وصلت إليه الدولة، كانت عزمتهم للوحدة هي الأقوى، ورؤيتهم للمستقبل هي الأوضح، وتفانيهم في العمل هو مصدر التفوق، فأصبحوا أمثلة ونماذج للاجتهاد والنجاح، وقذوات للاتحاد والوحدة.

- كانت الخُطط مرسومة والاستراتيجية مدروسة، فبدأت تنمية الإنسان بالتعليم وأنشأت المؤسسات المتقدمة في كل بقعة من بقاع الوطن، ليكون المواطن هو أساس النهضة وفبتغى الإنجاز.

- على هذا الدرب المزيّن بنور العلم، وعلى خُطى القادة المؤسسين، سار أبناء وبنات بلادنا، فتقدموا الصفوف مشاركين في كافة مراحل البناء الوطني، مشاركة شكّلت العلامة الفارقة في مسيرة بلادنا، وتدافع شباب الوطن الى ساحات العطاء والبدل وهم يمشون أفضل النتائج، والوصول الى أعلى المراتب والدرجات.

- تُثمن الإنجازات الكبرى التي حققتها بلادنا، وحق لأبنائنا وبناتنا الاحتفال والاعتراز بها، فقد تبوّأت دولة الإمارات العربية المتحدة مكانةً عُليا في كافة المؤشرات والمقاييس العالمية، مقارنةً بعمر اتحادها القصير.

- قطعت الدولة أشواطاً بعيدة في الاستقرار والنمو المجتمعي، جنباً الى جنب مع مجالات الاقتصاد والصحة والتعليم والتجارة والرياضة والثقافة، وفي علوم الفضاء الذي خطت فيه بلادنا خطوات هادفة.

- كل هذا التفوق والتقدم يشير الى مكانة الدولة المستحقة في العالم، والتي وصلت إليها بفضل الاتحاد الذي يعطي أسباب القوة، وبالوحدة التي ثوّرت العزيمة الصادقة، وبوما ثبني الأوطان.



سلطان القائد الفلهم



لقد أسهم التميز والذكاء المجتمعي للقائد الفلهم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة « حفظه الله» في تعزيز الإستقرار الإسري والمجتمعي وفي جميع الجوانب ومنها الثقافية والرياضية والإبداع والإبتكار وسواها من المجالات الحيوية في الإمارة الباسمة مما يعكس قيمة القائد الفلهم لشعبه.

ومن المبادرات السامية والكريمة لسموه في الجانب الرياضي إشهار الأندية الرياضية التخصصية والتشجيع على ممارسة الرياضات الفردية لكونها الطريق الأقصر لمنصات التتويج العالمية، والتوجيه على أهمية حفظ الأولاد والبنات وعوائلهم بأفضل الممارسات العالمية الحديثة ودعم وتطوير وتأهيل قدرات الكوادر العاملة. إن الإيمان بأهمية تقدم المجتمعات يأتي من الإهتمام بالمجتمع نفسه وهو ما انعكسه مبادرات القائد الفلهم في الجانب الرياضي والثقافي.

وانطلاقاً من ذلك نعتز بتجربة نادينا التي تترجم رؤية سموه في إعداد وتمكين القادة الرياضيين الشباب ليساهموا بإعداد جيل رياضي قيادي واعي يؤمن بقدرته على تطوير نفسه بحيث يتمكن من الفوز بأفضل الميداليات الدولية والأولمبية منها مما ساهم ببناء مجتمع يركز على الإنسان بكونه أساس التنمية والنهضة والبناء والتطور للتقدم للأمام. وفي هذا الجانب نعمل على ان تكون جميع مبادراتنا وواجباتنا الرياضية الثقافية الرياضية وفقاً لرؤية سموه كقائد إستثنائي فلهم وتنفيذا للأفكار التي يتبناها سموه ويعمل على إنجازها بما يخدم شعبه والإنسانية، والله ولي التوفيق والنجاح.

بقلم **سعادة أحمد عبد الرحمن العويس**

جهود مقدرة لنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس

بقلم
سعادة عيسى هلال الحزامي
رئيس مجلس الشارقة

الفوز بجائزة السعادة في مكان العمل إنجاز مضاف ويعني لنا الكثير في مجلس الشارقة الرياضي لكونه يعكس مدى إهتمام القيادة الرشيدة بدعم سعادة وإيجابية الانسان لمزيد من النجاح في حياته وبنارك لهم ذلك خصوصا وانه هذه الجائزة تدعم في نفس الوقت استمرار النجاح بنيل شهادات الايزو اضافة الى النجاحات المتحققة في الصالات الرياضية والتي عززها النادي بنيل عدد من الكؤوس والميداليات الثمينة كما ويسعدني أستضافته للشخصيات الرياضية الدولية التي تعمل في رياضات الدفاع عن النفس للاستفادة من خبراتها وهو ما يعد ترويجا مضافا ونقطة للتحويل من ممارسة الرياضة كهواية الى ممارستها الاحترافية كما ويسعدني ان النادي لديه مجلة تصدر كل فترة تعزز اهمية الجانب الاعلامي في حياة الرياضيين من لاعبين ومدربين واداريين وبرنامج منصة الابطال المرئي وبرنامج أخرى تميز جهودهم الهادفة. تتمنى لهم المزيد من العمل والتقدم في تحقيق الرؤية المشتركة لمجلس الشارقة الرياضي ومجلس ادارة النادي والله الموفق

يسعدنا في مجلس الشارقة الرياضي التميز والنجاح التي تحققة غالبية اندية الامارة الباسمة، ويسعدني على وجه الخصوص النقلة النوعية التي يعيشها نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس من خلال الجهود التي يبذلها رئيس وأعضاء مجلس ادارة النادي بتطبيق الخطة الاستراتيجية المعتمدة والافكار التي تتواصل بين فترة واخرى لتحقيق نجاحات متتالية وتعزيزها على الدوام للتطبيق وبما يعزز نجاحات إمارة الشارقة التي ترفل بدعم سيدي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة «حفظه الله».

يسعدني الاسلوب المميز الذي تنتهجه ادارة النادي برئاسة الأخ أحمد عبد الرحمن العويس بنشر ثقافة ممارسة رياضة الدفاع عن النفس والترويج للنادي محليا واقليميا ودوليا وبمختلف الجوانب اضافة الى بحث الكثير من الافكار الناجحة والقابلة للتطبيق على طاولة الدراسة والتمحيص لتأخذ دورها في دعم مفهوم أن تكون الرياضة أسلوب مثالي للحياة وبشكل احترافي، وهو الأمر الذي انعكس بدوره على أن يكون وجهة مهمة في الإمارة الباسمة لممارسة الرياضة وخصوصا بين أبناء المناطق السكنية القريبة من فرعه الثاني المحاذي لشارع مليحة في الصناعية 18

إقرأ في هذا العدد

كلمات خالد لسمو
الحاكم في الخمسين

سلطان قائد ملهم

جهود مقدرة ... موضع اعتزازنا

تعزيز العلاقات الدولية في 2022

نادينا رؤية وعطاء

أبطال الجوجيتسو يحرزون كأس رئيس الدولة

بطلات النادي سعيدات في نادينا

إنشر في مجلتنا تستهوي القراء

نجاحات باهرة في الجوجيتسو

الروح العالية والتضحية وأهميتها

فرع النادي الجديد تحت المجهر

تواجدنا في المعرض الأكبر عالميا

ساعاتنا ترجمناها في مكان العمل





عدد الكؤوس المحصلة

13 كأس المركز الأول

4 كأس المركز الثاني

9 كأس المركز الثالث



تعزير العلاقات الدولية هدفنا في 2022



نعزّز بما تم التخطيط له من برامج تطويرية في نادينا نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس وتم تطبيقها على ارض الواقع والعمل بها واعطانا دافعا للمزيد من ذلك خلال الفترة المقبلة.

ونعزّز بالمكاسب المميزة التي ساهمت بنقلة نوعية بارزة في مختلف الجوانب وفقا للتوجهات الكريمة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة « حفظه الله »، بالالتزام مع رؤية مجلس الشارقة الرياضي للارتقاء بمخرجات العمل في المؤسسات الرياضية وبما يساهم بتحقيق التوجهات الرسمية ويروج لمكانة دولة الإمارات العربية المتحدة وإمارة الشارقة.

هدفنا أن يكون لنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس مكان مرموق ضمن نخبة الاندية التخصصية المميزة على مستوى العالم وهو هدف إستراتيجي نعمل عليه ونتطلع لتحقيقه بإذن الله، ونرى ان الإستفادة من الخبرات الدولية من أهم العناصر المؤدية للوصول للهدف المرتقب متمثلا ببناء جيل رياضي قادر على المنافسة في البطولات الدولية ومنهم لاعبون

اولمبيون.. مؤخرا وتزامنا مع إستضافة الإمارات لبطولة العالم بالكارايتيه كان في ضيافتنا رئيس الإتحاد الاسباني للكارايتيه مع وفد ضمه وشخصيات رياضية عالمية من المغرب والولايات المتحدة الامريكية وقبل ذلك ومن خلال الملتقيات الدولية الافتراضية كان لقاءات أخرى مع شخصيات عالمية من سويسرا وفيتنام واستونيا وجمهورية مصر العربية والمملكة العربية السعودية ودول أخرى بهدف واحد وهو التعريف بنادينا وطموحاته والاستماع للافكار المطروحة من التجارب العالمية في تعزير ثقافة ممارسة الالعاب الفردية بكونها اقصر طريق للفوز بالميداليات الدولية والاولمبية منها بوقت لاحق.

عندما زار النادي البطل الاولمبي الشيخ احمد بن حشر ال مكتوم قال لنا انه يتطلع الى ان يتخرج الابطال الاولمبيون المقبلون من هذا النادي ويقصد به نادينا وذلك بعد ما أطلع على الكثير من جوانب تنظيم العمل في النادي وبيئة العمل الهادئة والتدريب.

كما واعجبني عبارة قالها السيد مورينيو رئيس الاتحاد الاسباني للكارايتيه خلال زيارته للنادي واطلاعه على فرع

النادي المجاور لشارع مليحة ومشاهدته لتدريبات اللاعبين مفادها انه يتوقع ان يكون لهذا النادي شأن مميز في المستقبل لكنه سيحتاج الى المزيد من الاحتكاك مع الاندية العالمية لكي يعتاد لاعبوه على اجواء المسابقات الدولية والعالمية وهو ما عزز ثقتنا بتوجهاتنا ان العلاقات الدولية التي نتطلع لتمتينها ستساهم بشكل مميز مستقبلا.

وتماشيا مع ذلك وتزامنا مع الكثير من المبادرات الفاعلة التي قمنا بها وفي واجهتها مبادرة «مسرعات ٢٤» واستعدادا لما تنتظر النادي من إستحقاقات تنافسية مقبلة باشرنا بتعزيز العلاقات الدولية للنادي مع مختلف الجهات الرياضية في العالم للمزيد من تبادل الخبرات مع دول العالم المتقدمة في رياضات الدفاع عن النفس للاستفادة منها في تطوير المردود العام للنادي

تتمنى أن تنعكس هذه التوجهات على خطة العمل المقبلة للنادي لنجاحات مرتقبة مستقبلا وبما يساهم بنجاحات رياضية اماراتية مقبلة والله المسدد والموفق

زيارة رئيس الاتحاد الإسباني للكاراتيه والمكاسب المتحققة



إستقبل سعادة أحمد عبد الرحمن العويس رئيس مجلس إدارة نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس سعادة انتونيو دي مورينو رئيس الاتحاد الإسباني للكراتيه والوفد المرافق له، ورئيس أكاديمية 23 الدولية للكراتيه لإدريس المناني وبطلة العالم الأمريكية أليسا وذلك على هامش إقامة بطولة العالم للكراتيه، وذلك في مقر النادي في الصناعية 18، وبحضور المهندسة هنادي خليفة الكابوري المدير التنفيذي شهر نوفمبر العام 2021، وحققت الزيارة عدد من المكاسب المهمة وهي كالآتي:

- 1 الإتفاق على التعاون المشترك بين الجانبين وبما يساهم بتعزيز ممارسة الرياضة كاسلوب مثالي للحياة من خلال رياضة الكاراتيه ووفقا لرؤية مجلس الشارقة الرياضي.
- 2 تبادل الأفكار والرؤى وبما يساهم بتطوير رياضة الكاراتيه في الامارة الباسمة بشكل عام وفي نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بشكل خاص.
- 3 الإتفاق على تبادل اقامة المعسكرات التدريبية للاعبى المنتخبات الإسبانية ونادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس للاستفادة من البنى التحتية لكل من الجانبين.
- 4 استفادة النادي من الخبرات المتراكمة للكراتيه في اسبانيا حيث ابدى رئيس الاتحاد الإسباني استعداداه لتقديم كل ما هو متاح في سبيل دعم تطور الكاراتيه في النادي
- 5 الترويج لمكانة النادي دوليا من خلال اطلاع الضيف على رؤية النادي وانجازاته واهدافه بكونه ناديا تخصصيا يتطلع لتحقيق افضل الانجازات والوصول لمنصات التتويج الدولية
- 6 دعوة رئيس الاتحاد الإسباني ورئيس أكاديمية 23 للمشاركة المستقبلية في الملتقيات التي سينظمها نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس
- 7 بحثت المهندسة هنادي الكابوري المدير التنفيذي للنادي مع بطلة العالم الأمريكية أليسا دعم ممارسة المرأة للكراتيه في النادي وكيفية تطويرها وفقا للممارسات الرياضية الحديثة.

الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس رؤية وعطاء



بقلم سعادة علي عبيد الحمودي

اسرة النادي وماتزال تعمل وفقا لخطة استراتيجية تم اعتمادها انطلاقا من توجيهات سمو الحاكم حفظه الله ويأتي في واجهتها اضافة الى توفير بيئة رياضية وثقافية مميزتين ان يكون النادي واجهة لصناعة الرياضيين المتميزين والابطال القادرين على الوصول لمنصات التتويج الدولية وان يكون النادي رافدا للمنتخبات الوطنية وداعما للعائلة الكريمة لدعم مساعيها بتطوير شخصية ابناءها وتعزيز ثقة اللاعبين بأنفسهم إنهم قادرون على قهر المستحيل وتحقيق افضل الانجازات وهو الامر الذي ساهم بتناغم رؤيتنا في مجلس إدارة النادي والإدارة التنفيذية وتطلعات كل لاعب ولاعبة وموظف ومدرب وجميع المنتسبين مع توجيهات مجلس الشارقة الرياضي وقاد ذلك لقفزات متتالية في تحقيق المكاسب وخصوصا في السنوات القليلة الماضية حيث اصبح نادينا اول نادي اماراتي يفوز بجائزة السعادة في مكان العمل ومن الاوائل بنيل شهادات الايزو إضافة الى التميز من النسخة الاولى للمشاركة في جائزة التميز

من المؤكد إننا مانزال في بداية الطريق لكننا جئنا الكثير من المكاسب بشكل مبكر عندما تميز لاعبو النادي ولاعباته على المستويين المحلي والدولي واصبح لنا دينا اسم مميز حيثما كانت التجمعات والبطولات ذات الصلة برياضات الدفاع عن النفس، وقد اسهم كل ذلك الى ان يرتفع سقف الطموح والتطلعات انطلاقا من الاساسات نحو مستقبل يبشر بالخير وما زال أمامنا الكثير والله ولي التوفيق

انوجد نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بموجب توجيه سامي لسيدى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الاعلى حاكم الشارقة «حفظه الله» قبل نحو ستة سنوات بهدف بناء بيئة رياضية آمنة توفر للأبناء فرصة ممارسة الرياضة كإسلوب يعزز الثقة في النفس ويمهد لحياة ترفل بالسعادة والإيجابية وتساهم أن يكون أبنائنا وبناتنا بعيدين كل البعد عن الامور السلبية التي قد تصادف الجيل الحالي والأجيال القادمة وأن يكون النادي إضافة قوية للأندية في دولة الإمارات العربية المتحدة وفي الإمارة الباسمة شارقة العطاء والتميز في الألعاب الفردية بكونها الطريق الأقصر للفوز بالميداليات الدولية والأولمبية

وانطلاقا من هذه المعطيات والتوجيهات السامية التي وجهنا سموه بها في الكثير من المناسبات بأن يكون النادي بيئة تحفظ الابناء بمقولاته الكريمة «أبنائي وبأحفظهم» وتزامنا مع الدعم اللامحدود الذي يحظى به نادينا انطلق العمل نحو ان يصبح النادي احد افضل الاندية التخصصية على مستوى العالم وأن ينهض النادي برياضات الجوجيتسو والكاراتيه والتايكواندو والجودو وان يكون جامعا بين الثقافة والرياضة والتواصل المجتمعي ومنطلقا لتحقيق الانجازات التي تليق باسم الإمارة الباسمة في وسط الاندية المحلية والجهات الرياضية العربية والعالمية

كأس رئيس الدولة
بالجوجيتسو للناشئين
والأنسات يزين الإمارة
الباسمة



نحن أبطال كأس نائب
رئيس الدولة للناشئين



واصل أبطال وبطلات نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بالجوجيتسو تحقيق الانجازات التاريخية لمختلف الأعمار والمستويات، مما يعكس القاعدة الشعبية المميزة للجوجيتسو في أوساط النادي وخصوصا مع زيادة عدد اللاعبين واللاعبات الملتحقين في النادي وتوج الأبطال والبطلات مشاركاتهم وجهودهم بتحقيق كأس رئيس الدولة بالجوجيتسو للناشئين تحت عمر ١٦ سنة وكأس رئيس الدولة للسيدات تحت عمر ١٨ سنة إضافة الى كأس المركز الثالث في بطولة فوق ١٨ سنة للسيدات إضافة الى كأس المركز الأول في بطولة كأس نائب رئيس الدولة بالجوجيتسو للناشئين، والتي تعتبر ضمن أبرز البطولات التي ينظمها اتحاد الجوجيتسو على مستوى البطولات التي تنظم في دولة الإمارات العربية المتحدة ويأتي فوز أبناء وبنات النادي بهذه الكؤوس التاريخية إمتدادا للانتصارات التي حققوها في مختلف البطولات التي شاركوا فيها وبأتي في واجهتها بطولة أبوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو وبطولات العالم مما يعكس مكانة الجوجيتسو في النادي

ثقافة رياضية لنتعرف على رياضة البومسا ...

البومسا هي إحدى تخصصات رياضة التايكواندو وهي رياضة جميلة تمنح ممارسيها الثقة بالنفس وتزيد من التركيز العالي وامور اخرى ذات صلة بها. لقد أثبتت التجارب العالمية الرياضية في التايكواندو ان ممارسة الولايد والبنات للبومسا بشكل مبكر تمهيدا لممارسة رياضة التايكواندو بشكل موسع تعد من الالويات الرئيسية لبناء شخصية لاعب التايكواندو المتميزة والقابلة على التطور في المستقبل. البومسا هي رياضة تسلط الضوء على تخيل قتال وهمي مع خصم واحد او اكثر خلال فترة زمنية معينة باستخدام الايدي والرجل من خلال إيقاع وأداء متناسق من حيث السرعة والهدوء وتشمل هذه الحركات ضربات وتصديبات وخطوات وحركات باتجاه المنافس الوهمي وذلك لتنمية قدرات اللاعب والإستفادة من هذه الحركات أثناء القتال سواء في المباريات او غيرها.

عالميا اخذت البومسا في وقتنا الحاضر اهتماما عاليا من مدربي الاكاديميات والاندية لاحتمال دخولها في اولمبياد باريس 2024 او في الالومبياد الذي يليه مما يجعل من البومسا وجهة مقبلة للكثير من لاعبي التايكواندو. وفي سياق متصل اكدت عدد من الدراسات العالمية الاخرى ان لاعب البومسا المتميز في تخصصه يكون متميزا في دراسته ومنضبطا في مجتمعه العائلي ويتمتع بذهن عالي خلال مختلف الممارسات، لذلك ينصح خبراء التايكواندو الولايد والبنات بشكل عام ومن صغار السن على وجه التحديد على ممارسة البومسا كخطوة اولى قبل الدخول في التايكواندو لكونها تعتبر اساس ممارسة التايكواندو وايضا لكونها تخلو من الاحتكاك البدني. يحتاج ممارسي هذا التخصص الرياضي في التايكواندو للوصول الى الحزام الاسود دان واحد ان يتقن الحركات القتالية من 1 الى 8 درجات وهي ليست صعبة على اللاعب الذي يواظب على التمرينات مما يجعله متمكنا دائما.

خاتمة

يتمتع لاعبي نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بالبومسا بدعم مجلس ادارة النادي ومتابعة مشرف التايكواندو سعادة طارق جمعة السويدي مما جعل الفريق في واجهة المميزين في النادي حيث يمتلك في صفوفه عدد مميز من لاعبي البومسا قادت لاعبي الفريق الى نيل نحو 50 ميدالية ملونة في مختلف البطولات اضافة الى الفوز بكأس المركز الثاني في بطولة الامارات عن بعد ومراكز متقدمة في باقي البطولات.



عزز لاعبي ولاعبات نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس موسمهم الرياضي بنجاح متميز تحقق خلال المشاركة في بطولة ابوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو التي اقيمت في قاعة ارينا في العاصمة ابوظبي بمشاركة قياسية من مختلف دول العالم وتنوعت نجاحات النادي من خلال الفوز بالميداليات الملونة والمراكز المتقدمة: اضافة الى الاداء المتميز الذي نال إعجاب المتابعين والمراقبين وفيما يلي ملخص لابرز الانجازات المتحققة:

- المركز الثالث فئة الناشئين (الصغار) من اجمالي عدد 84 فريق
- ° المركز الخامس فئة الناشئات (الصغار) من اجمالي عدد 47 فريق
- ° المركز الرابع فئة الاساتذة من اجمالي عدد 182 فريق
- ° المركز الثامن فئة المحترفين من اجمالي عدد 181 فريق
- ° ميداليات ملونة (67)
- ° ميداليات ذهبية (16)
- ° ميداليات فضية (27)
- ° ° ميداليات برونزية (24)

إنجازات مميزة

حصل لاعب نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس جاسم عبد الله الحوسني على لقب افضل لاعب في الدولة في فئة تحت ١٦ سنة وتم تكريمه من قبل سعادة عبد المنعم الهاشمي نائب رئيس الاتحاد الدولي ورئيس الاتحادين الاسيوي والاماراتي للجوجيتسو تقديرا للنتائج المتميزة التي حققها وهي فوزه



التايكواندو شهد نقلة نوعية نعتز بها

طارق السويدي



إن هدفنا الاساسي الاول دائما هو توفير بيئة مثالية للرياضيين ليمارسو الرياضة وهذه البيئة تعتمد على عناصر تم توفيرها بشكل مكر وتخضع باستمرار للتحديث وفقا لرؤية مجلس الشارقة الرياضي وتماشيا مع المواصفات العالمية وتعزيزها بكل ما هو جديد وهي لا تقتصر على المعدات بل كل ما يتصل برياضات الدفاع عن النفس ويساهم بتعزيز ثقة الرياضي ومدربيه والاداريين بقدرتهم على النجاح والوصول لمختلف منصات التتويج محليا ودوليا ومن جملة ماتم العمل به في هذا الجانب على سبيل المثال دعم الجانب العلمي لهم من خلال تنظيم ملتقيات دولية بمشاركة خبراء رياضيين وفي جانب الخبرة تم عمل لقاءات مع لاعبين أبطال من أصحاب الإنجازات العالمية، لنكسب الكثير من النتائج التي نعتز بها دائما، وإنطلاقا من رؤيتنا وبالتعاون مع إدارة التدريب الرياضي في النادي عملنا على البحث عن الاسباب التي قادت لعدم الفوز ومعالجتها وترجمتها لتصبح إنجازات وقد كان ذلك واضحا في بطولة الصداقة الإماراتية الكورية لذلك نجحنا بالحفاظ على لاعبي النادي ليستمروا مع الفريق في الحاضر والمستقبل وماضون بتحسين خطط النادي لمزيد من المكاسب التربوية والرياضية

وصف سعادة طارق جمعة السويدي عضو مجلس إدارة نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس ومشرف رياضي التايكواندو والجودو إن المردود الفني والمعنوي الذي طرأ على فرق التايكواندو في النادي يبعث على الإرتياح الكبير في أوساط رياضة التايكواندو في الإمارات وفي النادي ومختلف الجوانب ذات الصلة، ونحن سعداء لملازمة النتائج الواقعية المستهدفة من خطة النادي في تطوير رياضاته ومنها التايكواندو، ومن المؤكد إن حصاد الميداليات مهم جدا في الرياضة بشكل عام، وإدارة النادي تسعى لذلك واللاعبين ومدريهم تواقين لذلك لكنه ليس كل شيء في نادينا، تزامنا مع الخطة الإستراتيجية للنادي التي تركز على توفير بيئة رياضية مثالية ليمارسو الرياضة كإسلوب للحياة ولنساهم معا بحفظ الأبناء، وقد ساهم هذا التوجه في العمل التدريبي أن يتطور فكر المدربين إثناء تقديمهم للوحدات التدريبية ليمزجوا بين التدريب الرياضي المعتاد وتطوير الطموح وعلى هامش ذلك تعزيز ثقافة الفوز، وإنطلاقا من ذلك صرنا ولم نستعجل ليكبر الصغار ويصبحوا ناشئين وناشئات ومن ثم بعد ذلك شباب وشابات، وبذلك نكون قد نجحنا بالحفاظ على اللاعبين واللاعبات للبقاء في صفوف فرقهم والإستمرار بممارسة التايكواندو، وهذا يعد من أهم الأمور التي تعد أساسية بالحفاظ على منتسبي النادي

مكاسبنا أكثر من كونها ميداليات

بقلم

سعادة خالد إبراهيم الناهي

لم تأتي كل هذه المكاسب من فراغ بل هي حيلة رعاية ومتابعة مجلس إدارة النادي التي تعكس رؤية مجلس الشارقة الرياضي وجهود مميزة لإدارة التدريب الرياضي وأولياء الأمور الكرام واللاعبين واللاعبات الذين اجتهدوا من أجل التميز من خلال التمرينات والحرص على المشاركات الإيجابية والاجواء الإيجابية التي وفرتها إدارة الخدمات المساندة وهو ما أسفر عن مكاسب نعتز بها. ثقتنا عالية إنها البداية وإن الكثير ما يزال في الطريق ليحققه منتسبوا النادي وثقتنا هي ترجمة صادقة لثقتهم بأنفسهم إنهم قادرون على أن يكونوا أبطالاً اليوم وفي المستقبل، ومن المؤكد إننا لن نقف عند نقطة بل سنذهب بعيداً لتعزيز النجاح بنجاحات أخرى. ومن هنا أتوجه بكلمات قليلة للقراء وللرياضيين وأولياء أمورهم مفادها إن التمسك بممارسة الرياضة ضرورة مجتمعية مهمة لكونها ستساهم ببناء هوية مميزة وصحة مستدامة ومكانة مميزة وكل ذلك سينصب بنجاح مرتقب لنادينا نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس الذي يهدف لأن يكون واجهة إماراتية مميزة في الرياضات التخصصية وصولاً للأولمبياد ... والله ولي التوفيق

وجدت الفرصة متاحة لي في هذا العدد ان اكتب مقالا لايركز كثيرا على الجوجيتسو كما تم ذلك في الاعداد الماضية لكوني ابن اللعبة منذ الصغر وحتى اليوم مشرفا عليها في النادي خصوصا وان جميع رياضاتنا اصبحت في الواجهة بتميزها ومكاسبها وتصاعدها بالعطاء والنتائج الايجابية لذلك فإن هذا المقال ليندرج ضمن السعي لنشر ثقافة رياضات الدفاع عن النفس تحديدا ولكن للكشف عن المكاسب التي تحققت فعلا في ربوع النادي والأسرة والمجتمع. المكاسب فعلا كثيرة ومن أبرزها إنها أختصرت الزمن على أولياء الأمور في توجيه أبنائهم وبناتهم على الطريق الصحيح بأن تكون الرياضة أسلوب حياة مهم بعد ان أصبح الكثير منهم منتسبين للنادي ومن مختلف المناطق السكنية في الإمارة الباسمة، وهذه المرة رياضيون طامحون للفوز ويرفعون شعار الحلم الاولمبي ومتطلعون لمنصات التتويج الدولية. نعتز إن مكاسبنا أكثر من كونها ميداليات بقدر كونها ثوابت عمل صالحة لجميع الظروف والأوقات وهو ما عكسه النادي خلال جائحة كورونا والتي كانت مفعمة بميداليات المسابقات والتدريب عن بعد والملتقيات. لقد كانت البداية من الإمارة الباسمة بإستكشاف الكثير من المواهب المميزة التي وجدتها نفسها بقوة في البطولات المحلية التي اقيمت في العاصمة أبوظبي والشارقة ودبي والفجيرة وأحرزت فيها الميداليات قبل أن تتوجه للبطولات الدولية وتحرز الميداليات الملونة التي بحد ذاته تكشف سلم التطور والتميز. قرابة 500 ميدالية ملونة في الجوجيتسو في عام واحد والفوز بثلاثة بطولات اثنان منها المركز الاول وأخرى في المركز الثاني وميداليات ولاعبين ينظمون للمنتخبات الوطنية في التايكواندو ونقله نوعية مميزة في الجودو ولاعبين يدخلون التصنيف الدولي ومشاركة مهمة في الريمير ليغ اضافة الى قرابة 200 ميدالية في الكاراتيه.

نادينا أكثر من إنجاز 1 يستحق الوقوف عنده

بقلم

سعادة محمد عبد الله بورجيمة



مهمة بناء فرق النادي والحفاظ على اللاعبين ليستمروا بممارسة الرياضة دون توقف او الشعور بالملل او الابتعاد عنها ليست مهمة سهلة لولا رؤية مجلس إدارة النادي ومتابعة الادارة التنفيذية بتعزيز جهود اداراته ولجانه بالحفاظ على كل خطوة يخطوها النادي الى الامام.

وانطلاقا من هذا الشيء نشي على دعم اولياء الامور الكرام للجهود التي تبذل في النادي لان يواصل ابنائهم وبناتهم ممارسة الرياضة والارتقاء بمستوياتهم خصوصا وان رياضات الدفاع عن النفس التي تعد من اهم الرياضات الفردية تعتبر الاقرب للفوز بالميداليات الدولية او الميداليات الاولمبية مما يدعونا دائما للمزيد من التعاون المشترك بين العائلة والنادي والمدرسة وجميع الجهات الداعمة والمساندة للوصول للهدف الاسمي وهو حفظ الابناء وتطوير مستوياتهم الذهنية والبدنية والفنية والثقافية وانطلاقا من نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس.

ان اصحق دليل لما سبق من الحديث النقلة النوعية المميزة بالنتائج التي حققها فريق الجوجيتسو والاقبال الكبير على ممارسة الجودو ونيل عدد من لاعبي الكاراتيه للتصنيف الدولي، بينما تمكن لاعبي التايكواندو من الفوز بأكثر من مركز أول.

أخيرا فإننا مقبلون على مرحلة أكثر أهمية بالحفاظ على ماتم انجازه في الكثير من الجوانب المهمة والأهم مواصلة العمل بذات المواصفات التي وضعت النادي في مصاف الاندية التخصصية المميزة على المستويين المحلي والدولي ومن الله التوفيق

افرزت المرحلة الماضية من عمر النادي عن مكاسب عديدة تعز بها اسرته الرياضية، في مختلف الجوانب ومنها انه اصبح مقصدا رئيسيا في الامارة الباسمة امارة الشارقة لممارسة رياضات الدفاع عن النفس، بفضل الزيادة في عدد المنظمين لصفوفه قياسا بالانجازات المتحققة بينما كان النادي يبحث في السابق عن السبل والوسائل التي تمكنه من الترويج لنفسه لضم اكبر عدد ممكن من الرياضيين.

ولم يكن ذلك ليحقق لولا الخطط الرصينة التي اعتمدها مجلس ادارة النادي والادارة التنفيذية مما مهد لنشر ثقافة ممارسة رياضات الدفاع عن النفس وفقا لرؤية مجلس الشارقة الرياضي وبدقة عالية تضمنت عناصر علمية واجتماعية ورياضية. وانطلاقا من ذلك نعز بأننا وضعنا قدما على الطريق الذي يؤدي الى خدمة شريحة كبيرة من ابناء مجتمع الامارات بالحث على ان تكون الرياضة اسلوب مثالي للحياة وان تكون سندا لهم في حياتهم العملية وهو مايمكن ان نعهده نجاحا وتميزا لاسرة النادي.



مكسيم يفوز بذهبية الماسترز بالجوجيتسو

أحرز لاعب نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس ومدرب فريق الجودو الروسي ماكسيم كالينشيف الميدالية الذهبية في الماسترز خلال بطولة ابوظبي العالمية لمحترفي الجوجيتسو 2021، في وزن 77 كيلوغرام، بعد الفوز في ثلاثة مباريات وحظي بتتويج ضيف البطولة رئيس دولة البرازيل جابير بولسانورو، وهي ثاني ميدالية في بطولة العالم بعد فضية العام 2020. وقال مكسيم: هذا الفوز مهم بالنسبة لي ولتأريخي الرياضي كما وانه يعد قدوة للاعب النادي ان اللاعب قادر على الفوز اذا ماتمتع بالاصرار والعزيمة وان العمر مجرد رقم مؤكدا ان رعاية ودعم أسرة النادي ساهمت بتحقيق هذا الانجاز ومقدما شكره للمدير الفني للجودو اسلام عبد الفتاح الذي شجعتني على اتخاذ هذه الخطوة لكونها اسهمت بدافع معنوي مهم لجميع لاعبي النادي، كما وأعزّزني أول لاعب من النادي بفئة الماسترز يحرز الميدالية الذهبية.

تعرف على الكاتا في الجودو

بقلم إسلام عبد الفتاح
المدير الفني

يتبادر الى الذهن دائما مصطلح "الكاتا" خلال ممارسة رياضات الدفاع عن النفس وللتعرف على ذلك فهي أحد أركان رياضة الجودو الرئيسية وتتكون من مجموعة واسعة من التقنيات والمهارات المثبتة تاريخياً ويتم تنفيذها بطريقة دقيقة في تناغم مع اللاعب الأخر. توجب الكاتا على أن يكون الأداء في إنضباط كامل ويجب أن يتحقق التعبير الصادق عن الحركة القتالية والالتزام العقلي والبدني الكامل للرياضيين حيث أن الكاتا هي أداة للاستقرار والثبات، وهي حلقة وصل بين جميع الرياضيين الجدد والسابقين بغض النظر عن التحديات التي طالت اللعبة لكونها تحافظ على الهيكل الأساسي للجودو.

تعريف الكاتا المبسط هو عبارة عن تمارين تقنية تقليدية موجودة في معظم فنون رياضات الدفاع عن النفس، وتشكل طرق التدريب هذه الأساس لرياضة الجودو التقليدية، وتفرض الكاتا على ممارسيها التحلي بروح الانضباط وتسلط الضوء على امكانيات لاعب الجودو المهارية والبدنية وتتألف من 8 أنواع رئيسية، حيث تتميز كل كاتا بمجموعة من المهارات التي تميزها عن الأخرى ومنها مهارات الرمي الأساسية وأخرى تتميز بفنون اللعب الأرضي وأخرى تتميز بفنون الدفاع عن النفس وأخرى تتميز بتعليم كيفية الدفاع والهجوم

لماذا نصدر "مجلتنا" ومن نستهدف بها

بقلم سعادة علي عبيد الحمودي

نعزّز اننا نادي عمزه المبارك لم يتجاوز الستة سنوات ولدينا إصدار ثقافي رياضي يصدر من قسم الاعلام في ادارة الاتصال للنادي والاعزاز بذلك هو أمر طبيعي لكونه يضيف مكانة جديدة لنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بين أندية الإمارة الباسمة وأندية الدولة بل أندية الوطن العربي والعالم أقلها مقارنة مع الأندية المتخصصة.

ونعود للسؤال المطروح أعلى المقال لماذا نصدر كل ثلاثة شهور مجلة ناطقة باللغة العربية وبينهما مجلة باللغة الانجليزية ومستقبلا ربما بلغات أخرى والجواب إن مهمة نشر ثقافة رياضات الدفاع عن النفس لا تعتمد على الدعوة لممارسة الرياضة بالاسلوب المعتاد بل الى وسائل اخرى تجعل من ممارسة الرياضة وعبر رياضات الدفاع عن النفس وجهة مطلوبة بالتالي لابد أن نشرح ونوضح الهدف من هذه الرياضات وكيف إنها تعزز الثقة بالنفس وكيف تعزز من التركيز وكيف تقود الى مستقبل باهر يتزامن مع الرياضة

مجلتنا» ترسل رسالة لأولياء الأمور والمراقبين والجهات المجتمعية في الامارة الباسمة نشرح من خلالها (من نحن وماهي رياضات الدفاع عن النفس) ومجلتنا وسيلة لإسعاد منتسبي النادي جميعا عندما يشاهدون صورهم واسمائهم منشورة على صفحاتها ومجلتنا إستثمار لهدف أن تكون الرياضة أسلوب حياة نختر من خلال المواضيع والتقارير المنشورة فيها الطريق نحو ثقة ابناء المجتمع للانخراط بممارسة هذه الرياضات الجميلة وتعزز الرأي السائد إن الالعاب الفردية الطريق الأقصر للوصول لمنصات التتويج الدولية، ومن خلال مجلتنا تسلط الضوء على النجاحات المتحققة في الجانب التنافسي ومن خلالها نعزز التعاون المشترك بيننا وبين الكثير من الجهات الفاعلة التي تعمل دون أن تحظى بالإعلام الهادف ومن خلالها أيضا إستقطبنا العديد من الأعلام المميزة لتكتب في مجلتنا وتقرأ لهم لكي نستفاد ويستفاد معنا من يقرأ، والفوائد عديدة لايمكن أن تحصر في مقال

أخيرا معلومة ربما لايعلمها الكثيرون من مرتادي النادي أو من قراء « مجلتنا» ان كادر بسيط لايتعدى عدده أصابع اليد الواحدة من منتسبي النادي هم من يحررون ويصممون ويخرجون وينشرون هذه المجلة وليس من شركة اعلامية كما ورد لمسامعنا تقوم بهذا المنتج الثقافي الرياضي بقدر الرعاية والتقدير الذي يحظى به فريق عملنا من قبل رئيس مجلس إدارة النادي مباشرة من رئيسه سعادة الأخ أحمد عبد الرحمن العويس والأعضاء وقبل أن نختم هذا المقال نتمنى أن تكون « مجلتنا» راقية لكم وتنمى أن تصلنا ردود فعلكم لكي نواصل تطويرها لندعم معا. أبنائنا ونؤيد العلاقة الإيجابية مع متابعينا والله ولي التوفيق



بقلم:

المهندسة هنادي خليفة الكابوري

ومما يسعدنا ان هذه الجوائز تحققت بفضل جهود جبارة لمنتسبي النادي مما يعد انصافا لهم وتعزيزا للثقة للمزيد من العمل الايجابي وافشياء اخرا للسعادة والتميز في صفوف النادي. لقد لمسنا من خلال الفوز بهذه الجوائز والتي نتطلع لتعزيزها بجوائز اخرى انها لعبت دورا هاما في الارتقاء بالعمل الاداري نحو الافضل ولم يقتصر ذلك على منتسبي النادي بل طالت الجهات المتعاونة مع النادي وأولياء الامور ايضا من خلال سهولة التواصل وتقديم الدعم بكل اشكاله، وليس هذا فقط بل ان الفوز بالجوائز عزز الثقة في العمل الاداري لجميع موظفي النادي معززا لمؤشر الانجاز بشكل مميز، ومما يسعدنا ان الفوز بهذه الجوائز واثرت ذلك في تطور الادارة الرياضية تحقق من خلال منافسة قوية مع مختلف الجهات مما يعطي حافزا اكبر للفوز بجوائز اخرى في المستقبل مادامت مؤثرة بشكل كبير. لقد ساعدنا الفوز بالجوائز والتطور في العمل الاداري الرياضي الى ان نتعرف على نقاط القوة والضعف الموجودة في مناحي العمل مما ولد لدينا رغبة في البحث عن الافضل وهو الهدف الاسمي من كل ذلك

اسهم فوز نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بجائزة السعادة في مكان العمل والتي حظي بها نادينا مؤخرا اضافة الى نيل النادي جائزتين من جوائز التميز التي ينظمها مجلس الشارقة الرياضي وهي في معيار الإدارة الفنية ورعاية اللاعبين على مستوى الأندية التخصصية، وفي فئة معيار القيادة الاستراتيجية في وقت سابق، كما ويمكننا ان نعتبر نيل شهادة اليزو في الادارة المتكاملة والحفاظ عليها وتجديد العمل بها جائزة مهمة لاتقل عن سواها. لقد ساهمت كل هذه الجوائز بإحداث نقلة نوعية نحو الافضل في مجال العمل الاداري في النادي يعكس صحة النهج الذي يتم اتباعه في العمل الاداري عموما وفي الادارة الرياضية بشكل خاص مما يعد امرا في غاية الاهمية اضاف عنصرا جديدا في مكاسب النجاح التي يواصل النادي تحقيقها في جميع الجوانب والمفاصل الحيوية لكونها تعكس رؤية مجلس الشارقة الرياضي وإشادة يتطلع لها فريق العمل تقديرا لجهودهم في تنفيذ الخطة الاستراتيجية للنادي امتدادا لتوجيهات القيادة الرشيدة لدولة الامارات العربية المتحدة.



عبد العزيز الحمادي

ادارة التدريب الرياضي حريصة
على تعزيز النتائج المتحققة

المقبل، ونعزز بما تحقق لكونه يعزز الطموح لدى اللاعبين ومدربيهم واداريهم ويعزز من الثقة لدى الجميع اننا قادرون، على صناعة اللاعبين الابطال والفوز بهم حالا واجلا. واكمل الحمادي: نحصد نتائج الجهود التطويرية التي بذلت مع اللاعبين من الصغر، من ابناء النادي في مقر الجزات، وهو امتداد طبيعي لجهود المدراء الفنيين والمدربين ودعم اولياء الامور خلال المرحلة الماضية وسيتم مواصلة هذه الجهود لانجازات اخرى بينما سيتم تعزيز العمل في الفرع الجديد للنادي لانجازات مضافة.

مما قاد لاستكشاف مواهب جديدة يمكن ان تكون العمود الفقري للنادي مستقبلا، وتابع: وفقا لتوجيهات مجلس ادارة النادي وضعنا في الواجهة دعم اللاعبين الموهوبين ليتمكنوا من الانضمام للمنتخبات الوطنية وتمثيل الامارات في المحافل الدولية ولذلك فاننا نعزز بضم سبعة لاعبين في التايكواندو للمنتخبات الوطنية وتأهيل عدد مماثل في الكاراتيه بينما ضمت منتخبات الجوجيتسو عدد كبير من ابناء النادي يتزامن مع النقلة النوعية للجوجيتسو انطلاقا من نادينا وهدفنا ان ينضم لاعبون اخرون لمنتخبات المراحل السنوية في الجودو خلال المرحلة المقبلة. واضاف مدير ادارة التدريب الرياضي: شارك فريق الكاراتيه للشباب في بطولة الريمير ليغ ونجح من تحقيق انجاز مميز متمثلا لاعبين التصنيف الدولي في خطوة فنية وادارية مهمة في الطريق لصناعة لاعبين دوليين مميزين وتطلع الى ان يشارك هؤلاء اللاعبين وسواهم من المتميزين في اولمبياد الشباب بدخول ثلاث اربع

يعزز نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس بالنتائج التي تحققت خلال الفترة الماضية فنيا واداريا وانجازا، مما يعكس خطته الاستراتيجية الهادفة للتميز والتفوق والنجاح.

وفي هذا السياق قدم عبد العزيز محمد الحمادي شكره لمجلس ادارة النادي برئاسة أحمد عبد الرحمن العويس للتوجيهات الكريمة التي اثمرت عن الكثير من النجاحات مؤكدا ان ادارة التدريب الرياضي حريصة على الحفاظ عليها بداية ومن ثم العمل على تعزيزها.

وبخصوص اهم الانجازات بحسب رؤيته قال الحمادي، ان بناء قاعدة قوية من اللاعبين الموهوبين القادرين على صناعة الفوز في الوقت الحاضر او القادرين على التميز في المستقبل القريب يعتبر الانجاز الاول لادارته مؤكدا ان تدشين الفرع الثاني للنادي في منطقة الصناعية 18 والمحاذاي لشارع مليحة ساهم بشكل واسع بتعزيز عدد اللاعبين المنضمين للنادي وخصوصا من ابناء المناطق السكنية القريبة من النادي،

الفوز بجائزة السعادة يعكس اهميتها في خلق بيئة مميزة

عمر بوخلف



في الجائزة تساعد على الاطلاع على افضل المعايير العالمية في العمل الوظيفي.
2- حدثنا عن معياري الفوز والابداء من معيار افضل برنامج للرعاية الصحية؟

المرافق التي تحسن صحتهم وتجلب الروح المعنوية العالية وتبني قوة عاملة مستقرة

4- هل المشاركة في الفوز بالجوائز نتيجة طبيعية للتميز الرياضي ام اسلوب ترويجي للعمل في النادي؟

نعم هو راجع لتمييز النادي في مجال السعادة والايجابية وانها ممارسة واقعية في النادي وتمت ترجمتها لتخدم المردود الرياضي لذلك يسعى النادي للترويج عن نفسه بكونه بيئة عمل جذابة للاعبين والمدربين والموظفين

5- كيف يعكس إسعاد العاملين إيجابا على منتسبي النادي من اللاعبين واللاعبات؟

ينعكس ذلك بشكل كبير ومميز لان المدرب السعيد او الموظف السعيد والعامل السعيد غالبا يعكس سعادته على البيئة التي يعيشها وهو ما لمسناه خلال الفترة الماضية والحالية وتطلع لها مستقبلا.

الفوز بهذا المعيار كان موهما للغاية لكونه يعطي انطباعا عن التميز في ادارة برامج الرعاية الصحية في مكان العمل، وهو برنامج ينفذه النادي بهدف تحسين صحة موظفيه، ومساعدتهم في اتخاذ خيارات ذكية وصحية للتغلب على مشكلات محددة تتعلق بالصحة، ويساعد هذا البرنامج على زيادة حيوية الموظفين وتقليل نسبة تغيبهم عن العمل.

وشاركنا بمبادرة «صحتك اهم» وهي مبادرة تتبع أسلوب المرونة مع الموظف يبحث يكون درء المخاطر مقدم على جلب المنفعة.
كما يكون النادي مبادرا مع الموظف بمنحه الراحة السليبية بمجرد شعوره بالتعب أو الإرهاق دون ان تكون مدخلا للتكاسل عن العمل من البعض.

3- ماذا عن معيار أفضل برنامج لرفاهية العمال؟

سعداء كثيرا للفوز بهذا المعيار لكونه أظهر التميز في توفير تدابير الرعاية الاجتماعية التي تعمل على تحسين الراحة البدنية والعقلية والاجتماعية للموظفين، ويشمل ذلك الخدمات والمرافق المتوفرة في مكان العمل حتى يستفيد الموظفون من

أكد عضو لجنة التخطيط الاستراتيجي في النادي عمر بوخلف ان فوز النادي بجائزة السعادة في مكان العمل يعكس الروح الايجابية والسعادة التي يعيشها منتسبي النادي وهي تعكس رؤية مجلس الشارقة الرياضي وتوجيهات مجلس ادارة النادي بأن توفير عناصر النجاح يؤمن وجود بيئة رياضية سعيدة تمهد لاحقا لتحقيق المنجزات المستهدفة.

وفيما يلي نص الحوار مع السيد عمر بوخلف:

1- حدثنا عن هذه الجائزة و أهميتها بالنسبة للنادي .. و من اين جاءت فكرة المشاركة في الجائزة؟

تعد جائزة السعادة في مكان العمل هي الأولى من نوعها في هذه المنطقة وتدار من قبل ساستينابول مايندز وبالشراكة مع مؤسسات حكومية قيادية وشركات رائدة، وهي جائزة على مستوى الخليج والشرق الاوسط، تسلط الضوء على المؤسسات الحريصة على الابتكار المستدام لتساهم بالتشجيع على خلق بيئة عمل إيجابية وملهمة لموظفيها وتعزيز مشاركتهم ودورهم في مستقبل المؤسسات المستدام، وقد جاءت الفكرة لاجل ابراز دور النادي في بث روح السعادة والايجابية وأهمية ذلك في تعزيز العطاء والابداع بين موظفي النادي وبما يعكس على ممارسة الرياضة بشكل مميز، اضافة الى ان المشاركة

فرع النادي الجديد تحت المجهر

بقلم محمود لطفي شعبان
مدير مكتب الرئيس



حقق نادينا قفزات تطويرية عدة منذ اشتهاره في العام 2015 وذلك بفضل الجهود المميزة التي بذلها مجلس ادارة النادي في زيادة أعداد ممارسي رياضات الدفاع عن النفس والفوز بالعديد من الميداليات على المستوى الرياضي التنافسي وكذلك الجوائز الإدارية الهامة على المستويين المحلي مثل جائزة التميز لأندية الشارقة والتي ينظمها مجلس الشارقة الرياضي والمستوى الدولي مثل جائزة السعادة في مكان العمل التي تنظمها شركة sustainablemindz العالمية.

ويبرز الى واجهة القفزات النوعية والنجاحات على المستوى الإداري والتخطيطي خلال عام 2021 افتتاح الفرع الثاني للنادي في المنطقة الصناعية 18 والمحاذاي لشارع مليحة والذي يأتي تحقيقاً للخطة الاستراتيجية للنادي والرؤية الثابتة لمجلس الإدارة ولجنة التخطيط الاستراتيجي باستهداف أماكن تجمعات المواطنين خاصة التجمعات البعيدة عن مركز المدينة لتشجيع أولياء الأمور واللاعبين للانتساب للنادي وتسهيل عملية استقطابهم لممارسة رياضات الدفاع عن النفس بنقل المرافق الرياضية للنادي ، مما اسفر عن مضاعفة أعداد المنتسبين في بعض الرياضات وزيادة اعداد المنتسبين بشكل كبير خلال 3 اشهر فقط من افتتاح الفرع الجديد وتحقيق رؤية واهداف حكومة الشارقة ومجلس الشارقة الرياضي ونادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس.

وهذه الإضافة الكبيرة تدعونا للتطلع لإضافة المزيد من الفروع والمراكز التدريبية واستهداف أماكن تجمعات جديدة للمواطنين سواء داخل مدينة الشارقة أو خارجها واستمرار رطة البحث عن المزيد من المواهب في رياضات الدفاع عن النفس حتى يتحقق طم سيدي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الاعلى حاكم الشارقة « حفظه الله» بوصول أحد أبنائنا وبناتنا وتمثيل دولة الإمارات العربية المتحدة الحبيبة في الأولمبياد، ومكاسب أخرى يمكن إنجازها في التالي:

- 1- نشر ثقافة رياضات الدفاع عن النفس بين أفراد المجتمع وزيادة قاعدة الممارسين
- 2- توفير الوقت والجهد على أولياء الأمور واللاعبين بما ينعكس إيجاباً على تحصيلهم العلمي.
- 3- زيادة فرص اكتشاف المواهب الرياضية ورغد فرق النادي والمنتخبات الوطنية بها
- 4- مضاعفة اعداد اللاعبين الممارسين لرياضة الجودو

كما أن المرونة الكبيرة والفعالية في إدارة المنشآت الرياضية لتلبية احتياجات المتدربين وتوفير ما يلزم لتسهيل مهام المدربين يساهم بشكل كبير في تحقيق اهدافنا وأهداف المجلس الرياضي الاستراتيجية وتوجهات الحكومة بشكل عام بالحفاظ على النشئ وتوجيههم إلى الطريق الصحيح بممارسة الرياضة والبعد عن سلبيات العصر واتهاج اسلوب حياه ونمط رياضي صحي يعزز دور الأسرة والمدرسة والتكامل معهم في تربية النشئ وتلبية طموحات قادتنا بالوصول بأبنائنا إلى منصات التتويج العالمية، والله ولي التوفيق.

الصحة النفسية واثرها في تطور رياضات الدفاع عن النفس

المدرّب عبد الحميد الشحات
ماجستير صحة نفسية



كما ويفضل مراعاة عناصر اخرى تؤثر على مستوى أداء وتطور اللاعب لانها من الممكن أن تؤثر بالإيجاب او بالعكس على أداء وتطور مستواه ومنها قناعة الاسرة بنوع رياضته ودعم الجمهور والاعلام له اضافة الى علاقته مع باقي اللاعبين وفي سياق متصل اكدت التجارب العالمية ان توفر مقومات الصحة النفسية لدى لاعب رياضات الدفاع عن النفس بشكل متكامل ستقوده الى تطور قدرته على اتخاذ القرار المناسب وفقا لقابلياته، وتعزيز الاصرار على المضي بممارسة الرياضة رغم الصعوبات المحتملة، كما وتساعد بالتمتع بالسعادة في حال حقق الفوز لنفسه او ان زميله في الفريق حقق ذلك، فضلا عن السيطرة على بذل الجهد المناسب ووفقا لمتطلبات الاداء الرياضي

ولكي تطور من الصحة النفسية لدي الرياضيين عموما ومنتسبي رياضات الدفاع عن النفس على وجه الخصوص لابد من متابعة بعض الامور المهمة ، ومنها تواصل اللاعب مع زملائه الآخرين، وتخصيص وقت للاعب للشعور باجواء المتعة وان يكون سعيدا ومساعدته في تطوير الثقة بالنفس ومشاركته اهتماماته اضافة الى دعم اللاعب على التحكم في الضغوط الواقعة عليه بتشجيعه على التطوع في أنشطة اخرى وحثه على ان يتعلم أشياء اخرى غير الرياضة وان ينتبه لنفسه، كما ويحتاج المدرب او الاداري الى التعامل بيسر مع مزاجية الرياضيين الذين هم تحت مسؤوليتهم بالتعاون مع اولياء امورهم، ومتابعة تطور الصحة النفسية لدى لاعبي رياضات الدفاع عن النفس على وجه الخصوص، فإنه لابد من المتابعة الدائمة لصحته ومختلف شؤونه التي تؤثر على استمراره في ممارسة الرياضة حيث أن الرياضي الذي يمارس رياضة الدفاع عن النفس عندما يتمتع بصحة نفسية جيدة يستطيع أن يدرك قابليته ويفهم حدودها ويدرك ما هو مطلوب منه مع زملائه في النادي او الفريق سواء كان في التدريبات او المنافسات

اثبت التجارب العالمية الطيبة والرياضية في ان واحد ان للصحة النفسية صلة وثيقة بالنجاح في ممارسة الرياضة والاستمرار بها والتألق بها على مستوى تحقيق الانجازات، بحيث انها كلما تحسنت تحسن المردود اللياقي العام تحسنت معها النتائج المرجوة، والصحة النفسية هي وصف دقيق لحالة العافية التي يتمتع فيها الفرد انطلاقا من تكريسه لقدراته والتكيف مع انواع الجهود العادية لاكتمال السلامة بدنيا ونفسيا كجزء لا يتجزأ من الصحة العامة

يرى الخبراء إن ممارسة النشاط الرياضي . تعطي للفرد لياقة بدنية جيدة والاستمرار في هذا النشاط يساعد الفرد على الارتياح النفسي والشعور بالثقة بالنفس تجعله متفاعلا مع المجتمع وبطفي العديد من العقد والترددات السلوكية اثناء ممارسة الرياضة، وان تطوير الصحة النفسية يعتمد على ثلاثة محاور مترابطة مع بعضها وهي الرياضي والمدرب والاداري من جهة وادارة النادي والاسرة بتوفير جميع مقومات الصحة النفسية المميزة من الجهة المقابلة

التايكواندو الأقرب للميداليات ولصحة مستدامة

أسامة محمد الرديني سكرتير رياضة التايكواندو

أصبحت رياضة التايكواندو من الرياضات ذات الشعبية الواسعة في السنوات القليلة الماضية وبشكل بارز في الإمارات والوطن العربي، ولتصبح إحدى أبرز الرياضات الفردية الأقرب لإحراز الميداليات ولصحة مستدامة وساهم فوز لاعبين ولاعبات من الدول العربية في بطولات العالم والدورات الأولمبية بإعطاء اللعبة دافعا معنويا مضافا وذلك عن طريق اللاعب الأردني أحمد أبوغوش بالميدالية الذهبية في الدورة الأولمبية التي أقيمت في البرازيل في ريو دي جانيرو ٢٠١٦، واللاعبة المصرية هداية ملك بالميدالية البرونزية في نفس الدورة، وفي طوكيو ٢٠٢٠ للاعب ملك، وفي نفس هذه الدورة فاز التونسي محمد الجندوبي والاردني صالح الشرباتي بميداليتين فضيتين تأريختين، تلا ذلك بروز عوامل أخرى ساهمت بنقله نوعية في تطور رياضة التايكواندو في الإمارات والوطن العربي والشارقة لرياضات الدفاع عن النفس ونادي الفجيرة للفنون القتالية

وساهم إشهار أندية تخصصية ومنها نادي بحدور مهم جدا في تطور التايكواندو بثقافة ممارسة رياضة التايكواندو كإحدى لبطولة العالم والجائزة الكبرى ومشاركة واطاف روحا كبيرة لدى ابناء اللعبة وأخذ نادي الشارقة لرياضات إستقطاب لاعبي ولاعبات لممارسة التايكواندو الى جانب السكنية دعما لتطلعات والتايكواندو أسلوبا وفي هذا السياق مراحل تطويرية عديدة امكانياتهم وصولا بالبطولات المحلية والناشئين ولاحقا الوطنية بعدد من البطل الأولمبي



وزيادة عدد ممارسيها، بعد أن ساهمت هذه الأندية بنشر رياضات الدفاع عن النفس إضافة الى إستضافة الفجيرة عدد كبير من أبطال العالم مما اضاف دافعا معنويا جديدا داخل الدولة

الدفاع عن النفس على عاتقه مهمة الإمارة الباسمة من خلال فتح مراكز عديدة باقي رياضاته في مختلف الأحياء والمناطق الأبناء بأن تكون الرياضة أسلوبا للحياة للتميز وللغز بالميداليات الملونة شهدت رياضة التايكواندو في النادي بدئت من استكشاف المواهب الى تطوير للمشاركة من أجل الإحتكاك الى الفوز والدولية بداية من فئة الأشباب الشباب ألى أن تم رفد المنتخبين اللاعبين وهدفنا المقبل صناعة بإذن الله ومنه التوفيق

مكاسب تايكواندو متحققة

- ١- زيادة واضحة بعدد اللاعبين الذين يمارسون التايكواندو وزيادة في عدد القادرين على المنافسة على الألقاب والكؤوس وبنسبة كبيرة.
- ٢- رفد المنتخب الوطني بمختلف الأعمار (٧-١٠) لاعبين من كلا الجنسين.
- ٣- الفوز بكأس المركز الأول في بطولتين وكأس المركز الثاني في واحدة واثنين كأس المركز الثالث
- ٤- تأهل لاعبين من أبناء النادي بشكل تدريجي بداية من الناشئين وصولا لفريق الرجال.
- ٥- نقلة نوعية بارزة في ممارسة رياضة البومسا

استراتيجية السعادة



هل مفهوم الاستراتيجية يخص المؤسسات فقط أم أنه متاح للأفراد أيضاً؟ السؤال من الأهمية بمكان لأن اعتقاد البعض بأن الإستراتيجية مرهونة بالعمل المؤسسي جعل استثمارها ضيق النطاق وضعيف المفعول. فالأكيد، أن العمل باستراتيجية واضحة يؤدي الى تحقيق النتائج المرجوة، ويمهد لتحقيق مكاسب معنوية مهمة طالما تطاع لها الانسان في مختلف الأعمال التي يقوم بها. ولو راجعنا أنفسنا، سيكتشف أغلبنا أنه يعيش ويعمل وفقاً لنوع من أنواع الاستراتيجية، دون أن يدري، فليس ضرورياً أن تكون الإستراتيجية مكتوبة على ورقة او مدونة ببرنامح في الحاسوب، فمثلاً كلنا يخطط لبناء عائلة نموذجية أو لتحقيق دخل مادي مريح وفقاً لخطة، خلال فترة زمنية معينة، وماذكرته هو ببساطة أحد تعريفات مصطلح أو مفهوم الاستراتيجية، وقلما تجد انساناً لا يتطلع لمستقبل سعيد ويخطط له بهدوء ودقة سواء نجح في ذلك لاحقاً أو لم ينجح. يقول أحد خبراء هذا المجال «جميعنا استراتيجيون وفقاً لمتطلبات الحياة دون أن نعمل لأجل ذلك» ويوصف العمل الاستراتيجي عموماً بأنه أقصر الطرق لحياة طيبة سعيدة، ما يعني أن الاستراتيجية سبيل إلى السعادة، أو ما يمكن تسميته بـ «استراتيجية السعادة» .

وعندما نتحدث عن الرياضة والعمل في هذا المجال، سنكتشف أنه لا يمكن لأي مؤسسة أن تحقق طموحاتها دون استراتيجية واضحة، تتضمن الأهداف والوسائل التي تتكفل بتحقيقها، ليتسرب تدريجياً الشعور بالاجابية والسعادة. والحال كذلك بالنسبة للأفراد، فتتحققهم للأهداف التي اشتملت عليها استراتيجيتهم، حتى لو كانت محدودة، ستتعرض بكل تأكيد على استراتيجية المجتمع برمته، لأن المجتمع ماهو إلا مجموع أولئك الأفراد، ما يعني ان كل منا شريك في هذه الاستراتيجية ومسؤول بنسبة في تحقيقها .

لذا يجب أن نطالع التجارب الناجحة في العمل الاستراتيجي في الامارة الباسمة لنستلهم منها، ومن بينها تجربة نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس والفوز بجائزة التميز لمجلس الشارقة الرياضي فنتي «معيار القيادة الاستراتيجية» بين الأندية التخصصية ، و «معيار الإدارة الفنية ورعاية اللاعبين» بالرغم من حداثة نشأة النادي، إيماناً من مجلس ادارة النادي بالعمل الاستراتيجي لتحقيق هذا الإنجاز المزدوج.

رسالتي للاعبين واللاعبات: كل منهم قادر أن يضع لنفسه إستراتيجية خاصة به تلائم طموحه، والتميز في دراسته أو عمله، بالإضافة الى رياضته، والتزاماته المختلفة، من خلال ثلاثة: القرار، الالتزام، والاصرار .. مع تمنياتي للجميع بالسعادة

بقلم مريم يوسف الحوسني
مجلس الشارقة الرياضي



حكومة الشارقة
مجلس الشارقة الرياضي
GOVERNMENT OF SHARJAH
SHARJAH SPORTS COUNCIL

نصائح لخلق أجواء السعادة

- _ الترحيب بزميلك ومدرّك بإبتسامة
- _ كن حريصاً أن تترك إنطبعا أوليا عنك أمام الجميع
- _ الإحترام واللباقة مدخل لسعادتك والأخرين
- _ الإنصات الجيد لمسؤوليك يشعركم بالسعادة
- _ التفاني في خدمة الآخرين سعادة قم بتجربتها وستكون سعيداً
- _ حاول أن تقدم خدمة للآخرين تشعركم بإهتمامك لتسعدهم



المتوجون بميداليات الجوجيتسو: الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس اضاف لنا الكثير

عبر لاعبو ولاعبات الجوجيتسو عن سعادتهم لتميز الفريق، في مختلف بطولات الجوجيتسو التي اقيمت في الموسم الحالي 2021 والتي حصل بها النادي (489) ميدالية في موسم استثنائي يضاف الى باقي الانجازات التي حققها لاعبي باقي الرياضات، مقدمين الشكر لمجلس ادارة النادي والجهازين الفني والاداري للفريق للدعم الذي قادهم للنجاح. وفي هذا السياق قال اللاعب عبد الرحمن النجار 15 سنة، حزام أخضر: احزرت اكثر من 30 ميدالية لكتي اعترز كثيرا بالميدالية الفضية في بطولة العالم، وكلمتي للرياضيين مفادها الذي عنده هدف يسعى له ليكمله ولا يهمله اي عائق، بينما قال اللاعب جاسم عبدالله الحوسني 15 سنة، حزام برتقالي، ان ابرز انجازاته هي الفوز بذهبية بطولة العالم 2018، وذهبية بطولة العالم 2021 وجائزة افضل لاعب اماراتي تحت 16 سنة مؤكدا انه سعيد جدا في صفوف النادي من كافة الجوانب وان رياضته علمته المثابرة والصبر والالتقان والعزيمة، وقال عبدالرحمن جاسم المرزوقي، 15 سنة، حزام برتقالي: احزرت أكثر من 22 ميدالية وابرزها الميدالية البرونزية التي تحققت في العام 2017، واشعر بالسعادة من خلال التواجد في نادي الشارقة لما يقدمه من دعم للاعبين، لذلك انصح الاطفال الصغار الانضمام للنادي وممارسة الرياضة.





بينما قالت اللاعبة رجاء المهيري، حزام أصفر: احزرت أكثر من 11 ميدالية الا ان المركز الثاني في بطولة العالم يعد الابرز في مسيرتي مع اللعبة، واكدت ان ممارسة الجوجيتسو اوجدت لها حياة صحية، مما يجعلها تتمنى ان تصبح بطلة للعالم، كما وانها تشجع زميلاتها على الانضمام للنادي وممارسة الجوجيتسو، ووضح اللاعب سلطان ابراهيم الحوسني، 15 سنة، حزام أخضر: حازت أكثر من 18 ميدالية لكن اغلاها التي تحققت في بطولة المنتخبات العالمية، وقال اللاعب زايد سيف الشيبسي، 14 سنة حزام أصفر: احزرت 19 ميدالية وأغلاها الميدالية الذهبية في بطولة العالم 2019 وذهبية بطولة الإمارات 2021، معبرا عن امنياته بتمثيل النادي وإمارة الشارقة والدولة خير تمثيل ومقدما الشكر لجميع القائمين في النادي على توفير البيئة المناسبة والاهتمام، وقالت اللاعبة عفراء عبد الله الحوسني، حزام أزرق: احزرت 20 ميدالية منها 9 ذهبيات، وبصراحة جميع الميداليات غالية على قلبي لاني تعبت فيهم وتعلمت منها الانضباط والثقة بالنفس وطموحي ان اصبح افضل لاعبة جوجيتسو في العالم.

بينما قالت اللاعبة رجاء المهيري، حزام أصفر: احزرت أكثر من 11 ميدالية الا ان المركز الثاني في بطولة العالم يعد الابرز في مسيرتي مع اللعبة، واكدت ان ممارسة الجوجيتسو اوجدت لها حياة صحية، مما يجعلها تتمنى ان تصبح بطلة للعالم، كما وانها تشجع زميلاتها على الانضمام للنادي وممارسة الجوجيتسو، ووضح اللاعب سلطان ابراهيم الحوسني، 15 سنة، حزام أخضر: حازت أكثر من 18 ميدالية لكن اغلاها التي تحققت في بطولة المنتخبات العالمية، وقال اللاعب زايد سيف الشيبسي، 14 سنة حزام أصفر: احزرت 19 ميدالية وأغلاها الميدالية الذهبية في بطولة العالم 2019 وذهبية بطولة الإمارات 2021، معبرا عن امنياته بتمثيل النادي وإمارة الشارقة والدولة خير تمثيل ومقدما الشكر لجميع القائمين في النادي على توفير البيئة المناسبة والاهتمام، وقالت اللاعبة عفراء عبد الله الحوسني، حزام أزرق: احزرت 20 ميدالية منها 9 ذهبيات، وبصراحة جميع الميداليات غالية على قلبي لاني تعبت فيهم وتعلمت منها الانضباط والثقة بالنفس وطموحي ان اصبح افضل لاعبة جوجيتسو في العالم.



وقالت لاعبة مروه الحوسني، حزام ازرق انها احزرت 20 ميدالية ملونة لكنها تعجز بالميدالية الفضية التي احزرتها في مهرجان ابوظبي عام 2019 في الحزام الابيض، على الرغم من خسارة النهائي، لكونها ساهمت بتعزيز رغبتها بالاستمرار في ممارسة الرياضة التي بدورها احدثت تغييرا كبيرا في حياتها، لكونها ساهمت بتنظيم وقتها ليتزامن بين الدراسة والرياضة والالتزام بموعد النوم، وتطمح للاستمرار على ذلك وقالت انها فخورة بكونها لاعبة في نادي الشارقة للدفاع عن النفس وتمثيل اماره الشارقة وكل الشكر لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي حفظه الله لدعم ثقافة رياضات الدفاع عن النفس، وشكر خاص للقادة ودعم سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، نائب القائد الاعلى للقوات المسلحة ولي عهد ابوظبي حفظه الله، ووصفت الجوجيتسو انها اسلوب حياة، وتابعت: على الرغم من أن رياضة الجوجيتسو هي رياضة فردية، لكنها جماعية عندما تجمع الاخرين معا في التدريب، حيث نستمر بالتدريب و النمو معاً، ودعم اتحاد الامارات الجوجيتسو و جميع العاملين لنشر ثقافة الجوجيتسو.



بين سندان اللغة ومطرقة العلم

نفخر دائماً بلغتنا العربية والتي لا يضاهاها لغة في العالم، من حيث جمال ألفاظها وأشعارها، أو غناها بالمفردات التي ليس لها شبيه في اللغات الأخرى، وهنا تتسائل هل غرسنا حب هذه اللغة الجميلة في قلوب أبنائنا؟ في الوقت الذي اصبحت اللغة الإنجليزية المفضلة عند أبنائنا وأصبح أولياء الأمور يفخرون بذلك، لا شك أن اللغة الإنجليزية أصبحت لغة مهمة كي يستطيع الشخص التعلم والعمل، وهو ما جعل الآباء يدخلون أبنائهم المدارس الخاصة، فهم يرونها بوابة للارتقاء في العلم والتعليم وسهولة القبول في الجامعات، وهنا فإننا لا نلوم الأهل فهم يؤسسون أولادهم لتخطي العقبات التي يمكن أن تواجههم في الدراسة وأهمها اللغة الإنجليزية، ولكن يجب ألا تؤثر على لغتهم الأم سلباً؟ بحيث تكون اللغة الإنجليزية لغة علم فقط؟ وليست لغة حياة؟



بقلم
الدكتور فاطمة الغساني

تطوير العامل الذهني مهم جدا في صناعة البطل الاولمبي وعوامل أخرى

أحمد بن حشر

أكد البطل الاولمبي ورئيس اتحاد الامارات للرماية الشيخ احمد بن حشر ال مكتوم ان العامل الذهني يعد من العوامل الرئيسية التي تصنع البطل الاولمبي القادر على الفوز بالميداليات الملونة في الدورات الاولمبية، جاء ذلك خلال زيارته لنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس في شهر أغسطس من العام ٢٠٢١، والتي كان في استقباله رئيس مجلس ادارة النادي أحمد عبد الرحمن العويس ونائبه أحمد سعيد الجروان واعضاء مجلس الادارة والمهندسة هنادي الكابوري المدير التنفيذي للنادي واوضح الشيخ أحمد بن حشر إن للعامل الذهني أهمية كبيرة في رفع نسبة التركيز لدى اللاعبين اثناء المنافسات والتدريبات وفي كافة المستويات وفي مختلف البطولات، موجهها الى ضرورة الإهتمام بهذا الجانب والذي غالبا ما كان السبب الأهم الفوز بالميداليات او احراز اي مركز متقدم، وأستمع الشيخ لرؤية النادي في استكشاف وصناعة اللاعبين المواهب من قبل الرئيس أحمد العويس وكيف ان النادي يحرص على تعزيز العامل الذهني بمختلف الاساليب ومنها الأثار الإيجابية للتعرف على اللاعبين الأبطال وإتخاذهم كقدوة لهم في حياتهم الرياضية.



وقال الشيخ أحمد بن حشر بعد إطلاعه على البنية التحتية لفرع النادي في الصنعية 18 ومتابعته لتدريبات بعض فرق النادي: أرى ان البطل الاولمبي المقبل من الممكن جدا ان يكون من نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس انطلاقا من رؤيته واسلوب تنفيذ خطته بمختلف الاتجاهات ووضح ان صناعة البطل الاولمبي تحتاج امورا مهمة جدا ومنها استكشاف لاعبين موهوبين ممن هم في اعمار مبكرة لاتتعدى سن 12 عاما للبداية في تدريبهم واعدادهم بشكل تدريجي وصولا لبناء شخصيته الرياضية ذات الطابع البطولي واطاف: التعامل مع اللاعبين الموهوبين بصبر كبير خلال مراحل اعدادهم وتطويرهم والعمل بقوة لتعزيز ثقتهم بانفسهم انهم سيكونون ابطالا مميزين مع مراعاة عامل الزمن وقال ايضا: ان مشاركة اللاعبين الموهوبين ببطولات قوية عديدة بشكل تصاعدي يعزز الجانب الفني لكونه يمنحه فرصة للاحتكاك الجيد واختبار قدراته وتعزيز تطلعاته، اضافة الى اهمية تطوير اللاعبين علميا وثقافيا تزامنا مع تطويره رياضيا لكي يتمتع بشخصية قوية في جميع الجوانب مما يعزز قوته الذهنية وشدد على اهمية تعزيز ثقافة الفوز لدى اللاعبين الموهوبين واستدامة ذلك كعنصر مهم يشجع على الاستمرار في التدريبات والمنافسات



سعادة الفوز بجائزة السعادة

الرياضة رسالة ثقافية



بقلم مروان ال علي
عضو لجنة التخطيط الاستراتيجي

نشعر بسعادة مضافة لسعادة فوز النادي بجائزة السعادة في مكان العمل والتي تعكس الروح الايجابية والسعادة التي يعيشها منتسبي النادي وبما يترجم رؤية مجلس الشارقة الرياضي ومجلس ادارة النادي بأن توفير عناصر النجاح يموهذ بدوره لوجود بيئة رياضية سعيدة تمهذ بدورها لاحقا لتحقيق المنجزات المستهدفة وما يسعدنا أكثر إن هذه الجائزة هي الأولى من نوعها في هذه المنطقة ونادينا المؤسسة الرياضية الوحيدة التي فازت بالجائزة فضلا عن انها تسلط الضوء على المؤسسات الحريصة على الابتكار المستدام وتساهم بالتشجيع على خلق بيئة عمل إيجابية وملهمة لموظفيها لقد جاءت فكرة المشاركة لاجل ابراز دور النادي في بث روح السعادة والايجابية وأهمية ذلك في تعزيز العطاء والابداع بين موظفي النادي وبما ينعكس على ممارسة الرياضة بشكل مميز، اضافة الى ان المشاركة في الجائزة تساعد على الاطلاع على افضل المعايير العالمية في العمل الوظيفي مما يعطي إن الفوز كان مهما للغاية وأعطى إنطبعا عن التميز في إدارة برامج الرعاية الصحية في مكان العمل، وبما يساهم بتحسين صحة موظفي النادي، ومساعدتهم في اتخاذ خيارات ذكية وصحية للتغلب على المشكل التي تتعلق بالصحة، والامر ذاته في معيار أفضل برنامج لرفاهية العمال لكونه أظهر التميز في توفير تدابير الرعاية الاجتماعية التي تعمل على تحسين الراحة البدنية والعقلية، والاجتماعية للموظفين. وتمت ترجمة الفوز بالمعيارين لخدم المردود الرياضي من خلال سعي النادي للترويج عن نفسه بكونه بيئة عمل جاذبة للاعبين والمدربين والموظفين، لأن المدرب السعيد او الموظف السعيد والعامل السعيد غالبا يعكس سعاداته على البيئة التي يعيشها وهو مالمسناه خلال الفترة الماضية والحالية وتنتزع لها مستقبلا.



بقلم زكية سهيل المشرخ
مجلس الشارقة الرياضي

نظم مجلس الشارقة الرياضي مؤخرأ عدداً من البطولات الرياضية في المناطق السياحية والتراثية والتجارية في الشارقة بجمالها الخلاب، ومنها دورة الألعاب الشاطئية في كلباء الساحرة، وبطولة الجري في المجمع التجاري 06، وتحدي خورفكان الجبلي، ومسيرة اليوبيل الذهبي لنادي السيارات القديمة، وعدد من البطولات والتجمعات الرياضية الناجحة بتنظيمها، والأهم.. إقامتها في مواقع جميلة جعلها في غاية التميز وهذه الفكرة التي ميزت الفعاليات الرياضية والثقافية، من الأفكار الرائدة والخلاقة، وهي جزء من كثير تم تنظيمه في أماكن طبيعية خلابة بالشارقة، التي تتميز كإمارة بتنوع معالمها التراثية والتاريخية والسياحية وانطلاقاً من ذلك، أصبح وارداً جداً بالنسبة لبقية الهيئات والمؤسسات الرياضية ان تستفيد من هذه التجارب الناجحة في تنظيم بطولاتها وفعاليتها المختلفة، فتختار لها حدائق عامة، أو معالم سياحية شهيرة، أو مواقع أثرية عريقة، جسدت معالم الإمارة الباسمة والحديث عن الترويج، فقد كان نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس مبادراً وسباقاً في هذا الإتجاه عندما أخذ على عاتقه أن يروج لأنشطته بطرق مبتكرة في في مختلف الأماكن والمواقع، لاسيما وأنه استخدم خطاباً إعلامياً هادفاً لنشر ثقافة ممارسة رياضاته، من خلال هذه المجلة التي بين يديك عزيزي القارئ، والتي تمنى ان نرى مثيلاتها في باقي الأندية الرياضية ومن المبادرات التي اعجبني، منصات التواصل الاجتماعي لبعض الأندية، والتي سايرت بذلك ثقافة العصر، وحققت نقلة نوعية كبيرة في الترويج لنفسها ولأنشطتها، ومنها منصات نادي دبا الحصن والذيد والشارقة للدفاع عن النفس، وعلى غرارها في صفوف الأندية والمؤسسات الرياضية بالشارقة أخيراً الرياضة ليست مجرد نشاط بل رسالة ثقافية مجتمعية، يمكن بها صيد عصافير عدة بحجر واحد، والترويج واحداً منها ليس إلا.



صحتنا ... رياضتنا



فيتامين د وأهميته رياضيا

كلنا يدرك إن الغذاء الصحي مهم جدا لكافة الأعمار وليس الرياضيون فقط لما يجب أن يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية اللازمة لبناء جسم قوي وصحي رياضيا فإن على أبطالنا أن يهتموا بالحصول يوميا على غذاء متكامل صحي متنوع وغني بالعناصر الغذائية والسوائل والفيتامينات والعناصر الأساسية لرفد خلايا الجسم بالطاقة وبناءه بشكل سليم ومن مصادرها الطبيعية كالخضار والفواكه والتركيز على عدم تناولها كمكملات غذائية بدون استشارة الطبيب لما لها الكثير من الآثار الجانبية الخطيرة على صحتهم وبخصوص شرب السوائل والماء بشكل دوري خلال اليوم يتوجب ان يكون بمعدل ثمانية اكواب في اليوم تقريبا والذي يعد من اهم المكونات الاساسية لبناء خلايا الجسم والعضلات لضمان بقاء الجسم بعيدا عن الجفاف الناتج عن التعرق اثناء أداء التدريبات الرياضية وضمان عمل العضلات والجسم بشكل متكامل ومن المهم جدا الانتباه لأهمية النوم والحصول على القدر الكافي من النوم المنظم خلال ساعات الليل، حتى ينمو الجسم ويتطور بشكل صحي ويكون قادرا على الدفاع عن نفسه من الاجهاد وبعض الامراض الناتجة عن قلة النوم وتجنب الامراض مثل السمنة فخلال فترة المراهقة والشباب ينصح بالنوم بين 8 و 10 ساعات على ألا تقل عن 7 ساعات يوميا .

أبطالنا الرياضيون هم بأمرس الحاجة للتركيز والانتباه جيدا لصحتهم وكل ما صلحت صحتنا كبرت تطلعاتنا وازدادت طموحاتنا أخيرا لدينا تجربة شخصية في نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس والذي أجده بيئة آمنة وسليمة تحت على الإلتزام بنظام غذائي سليم لرياضة مليئة بالعطاء

اشك هناك في اهمية فيتامين دال في حياتنا العامة وانشطتنا الروتينية وكيف له تأثير كبير على حالتنا النفسية والجسمية ، ففيتامين دال يساعد العظام على امتصاص الكالسيوم لتصبح اكثر صلابة وكما يساعد العضلات على ان تكون اكثر قوة واكثر تحمل للتمارين الرياضية . فاخر الدراسات من مختلف الدول قد اثبتت تأثير فيتامين دال على الرياضة والنشاط البدني . فالمستويات المرتفعة من فيتامين دال والذي يجب ان يكون ما بين ٢٠-٤٠ نانوغرام في الميليلتر المصاحبة لتمارين رياضية منتظمة قد اثبتت فعاليتها بتقليل الاصابة بامراض القلب بشكل ملحوظ . كما ان فيتامين دال مهم جدا للرياضين والذين يمارسون الرياضة باستمرار وذلك لان ارتفاع مستوى فيتامين دال يقلل من الاصابات الرياضية و يقوي الجسم ويعطيه الطاقة اللازمة لممارسة الانشطة الرياضية المختلفة . كما يجب ان نعرف تأثير هذا الفيتامين على حالتها النفسية و شغفنا فقد تم الربط بين الحالة النفسية السيئة والمزاجات المتقلبة بنقص فيتامين دال .

وختاما علينا ان نهتم لمستوى هذا الفيتامين في اجسامنا الذي يمكن الحصول عليه اما من اوقات محددة من النهار من خلال ضوء الشمس او من خلال الادوية . ولكن يجب الحذر من تناول جبوب فيتامين دال بدون استشارة طبيب وذلك لانه من الفيتامينات التي قد تسبب تسمم اذا ما تم اخذ جرعة زائدة منه .
محدد: رياضيا بشكل

لتحقيق النجاح في نادينا مشاعر لا توصف

بقلم محمد احمد
منسق شؤون مراكز التدريب



عليهم بالفائدة مثل تنظيم المعسكرات الفصليّة و المسابقات الثقافية و المحاضرات و ورش العمل المتعلقة بالأمن و السلامة و التغذية و السلوك الصّحي و شهدت هذه الفعاليات مشاركات متميزة و حظي الفائزون بالجوائز والهدايا وعاش الجميع سعادة ترقبها في كل لحظة لمنتسبينا وذوهم لم يقتصر ذلك على اروقة النادي فكثيرا ما لمسنا السعادة و الرضا في المشاركات المجتمعية العديدة ومنها مؤخرًا في المشاركة في مهرجان (تشرق بفعاليتها) و الذي نظمه المكتب الاعلامي لحكومة الشارقة و مهرجان الضواحي والقرى 10 و المشاركة في أيام الشارقة التراثية وختامًا فكلّما شكر و العرفان لمن ساهم بإفشاء السعادة في اروقتنا لن تكون كافية أدعو الله أن يوفقا جميعا لتحقيق أهداف نادينا الحبيب

من اسعد اللحظات التي يعيشها الاداري والمدرّب في النادي عندما يرى السعادة و الرضا في عيون اللاعبين واللاعبات و السادة أولياء الأمور بكونها الانجاز الذي يهدف له كل فرد في المؤسسة الرياضية ومنها نادينا الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس، وفقا لرؤية وتوجيهات مجلس الشارقة الرياضي وانطلاقا من هذا الجانب، تحرص إدارة النادي على توفير بيئة العمل الإيجابية لجميع العاملين و التي تخلق روح الإلتئام للمؤسسة و تجعل الجميع فريق عمل واحد من خلال جعل السعادة جزء اساسي يعيشه كل فرد من أسرة النادي، و يعتبر فوز النادي لجائزة السعادة في مكان العمل دليلا صادقا على ذلك كما تحرص إدارة النادي على تنظيم الفعاليات و الأنشطة الثقافية بهدف الإعداد المتكامل لشخصية أبنائنا اللاعبين لإعداد جيل رياضي واع حيث تولي إهتماما كبيرا بهذا الجانب بالإضافة لإستثمار أوقات فراغ اللاعبين في أنشطة تعود



الصغار يستعرضون مواهب الجوجيتسو في القرائن

نظم نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس مهرجان الجوجيتسو للصغار في حديقة القرائن وذلك تزامنا مع فعاليات مهرجان الضواحي والقرى بمشاركة قرابة 80 لاعبا و لاعبة لاعمار تحت 14 سنة تزامنا مع الفوز بكأس رئيس الدولة في الجوجيتسو لفتئي الناشئين تحت 16 سنة والانسات تحت 18 سنة و شهد جانبًا من المنافسات سعادة سالم بن خميس السويدي مدير دائرة الضواحي والقرى في الشارقة وسعادة عيسى هلال الحزامي رئيس مجلس الشارقة الرياضي وسعادة احمد عبد الرحمن العويس رئيس مجلس ادارة النادي وعدد من المسؤولين والقيادات الرياضية. وعبر اولياء امور اللاعبين الصغار عن سعادتهم لتنظيم المهرجان والذي ظهر بشكل تنظيمي مميز وساهم بالاعداد له السيد محمد احمد منسق مراكز التدريب في النادي والسيد طه عبدالستار سكرتير رياضي الجودو والجوجيتسو والسيد محمد بهاء من ادارة التواصل الحكومي وموظفي ومدرّبي النادي



الزهراني



صناعة البطل الأولمبي ليست مستحيلة

أكد رئيس رابطة المدربين باللجنة الاولمبية السعودية ومدرب الأبطال الأولمبيين الكابتن علي مسفر الزهراني أن صناعة البطل الأولمبي تعتبر من اهم المشاريع التي توثم بها الدول، وهناك الكثير من الدول والشعوب في كل العالم والتي بالكاد تعرفها، لولا وجود بعض أبطالها ورموزها في بعض المجالات، وخصوصاً في المجال الرياضي الذي يحظى بمتابعة واهتمام كل فئات ومراحل البشر، والأمثلة على ذلك كثيرة، ولكن تصبح مشهورة بمجرد ان يشارك رياضيها في الاولمبياد فما بالك عندما يحقق انجاز اولمبي ليمكن اعتباره مهمة صناعة البطل الأولمبي سهلة بل هي معقدة وتحتاج الى تخطيط كبير جداً وعلى فترة طويلة ولكن اكيد هي ليست مستحيلة ويمكننا اعتبار الصين مثال حي على الطريقة السليمة لصناعة بطل رياضي اولمبي حيث تعتمد على تشكيل مستكشفين يجولون البلاد كل خبير في رياضته يبحثون عن الاطفال بعمر (5-7) سنوات الذين تظهر عليهم صفات المواهب الرياضية ومن بعد ذلك يتم تحويلهم الي مدارس رياضية تتكفل بتعليمهم وكذلك تطوير مواهبهم الرياضية ويوفر لهم السكن والاكل والتأمين الصحي بعد فترة يتم توزيعهم الي نوعين نوع لاعبي اولمبي ونوع لاعبي محلي ويتم تطويرهم على هذا الاساس لفترة طويلة جداً .

إن الادعاء بأن المادة هي العامل الأهم لدى الرياضي، مسألة يعتبرها الأبطال الأولمبيون تأتي في آخر سلم أولويات اهتمامهم، في حين يحتل جهم للرياضة عموماً واللعبه خصوصاً مكانة متقدمة في حياة البطل الأولمبي. أن الاطلاع على تجارب الآخرين في صناعة الإبطال تجعلنا ندرك كبر هذه المهمة، والعمل والمثابرة والتضحيات المطلوبة في أي مشروع لصناعة البطل الأولمبي العربي، كما ان البحث واستقطاب الخبرات من اهم عناصر نجاح اي مشروع اولمبي اسباب النجاح

- 7- الروح التنافسية العالية وتراكم النجاح.
- 8- التركيز على تحقيق الهدف.
- 9- أخلاقيات العمل والتدريب والمنافسة.
- 10- الدعم المالي الذي يتلقاه الرياضي شخصياً.
- 11- توفير البرنامج الصحي المناسب .
- 12- وجود الامان الوظيفي .

- 1- الإخلاص والإصرار والمثابرة في التدريب والمنافسة.
- 2- دعم وتشجيع الأهل والأصدقاء والمعارف.
- 3- وجود المدربين الأكفاء.
- 4- حب الرياضة عموماً واللعبه خصوصاً.
- 5- توفر البرامج والامكانيات التدريبية الملائمة.
- 6- الموهبة الطبيعية.

إحترافية العمل في نادينا أسست لسعادتنا



بقلم محمد صبحي

ما أجمل أن نعتز ونفتخر بالنقلة النوعية التي يعيشها النادي وأسفرت عن الفوز بجوائز رفيعة المستوى ومنها جائزة السعادة في مكان العمل بإثنين من فئاتها وسط تواجد دولي كبير.

رؤيتي إن الفوز بهذه الجائزة ينعكس على هوية وشخصية كل منا من الموظفين في هذا النادي، بشكل إيجابي وعلى عوائلنا أيضا، وهو أمر طبيعي، مما قاد لأن نعيش السعادة قبل أن نفوز بجائزتها. لقد ساهم توفير عناصر العمل الاحترافي في أوساط النادي الى توفير بيئة عمل نموذجية لمسها أفراد النادي في مختلف جوانبه وهو ما مهد لأجواء عمل نموذجية إنعكست على المردود الفني للاعبين ولاحقا على الفوز في مختلف البطولات والكؤوس والألقاب.

بصراحة كبيرة يمكنني القول إن نادينا لم يكن ناديا رياضيا فقط بل أسرة كبيرة تتمتع بمختلف المعطيات الحيوية يسودها الألفة والتعاون والمحبة والإيثار والتفاهم وهي صفات أسست بشكل مباشر للأسرة الناجحة.

ومع إنقضاء العام 2021 نبارك لأنفسنا وللجميع النجاحات التي تحققت خلاله وتطلع لعام سعيد ومميز بإذن الله والجميع بألف خير

أولياء إمرور: النادي رسم الخطوة الأولى لمستقبل

ابنائنا المميز رياضيًا

عبر أولياء إمرور لاعبين ولاعبات جدد انظم اولادهم وبناتهم حديثًا للنادي عن سعادتهم للانضمام لفرق النادي وخصوصًا في الفرع الجديد في الصناعية 18، وذلك لان قرب النادي عن مناطق سكنهم فسحت لهم مجال مهم كان مفقودًا لممارسة الرياضة الصحية والنظامية، وهو ما ساهم بشكل مباشر بتطور امكانيات ذويهم رياضيًا وفي كافة المجالات، وقدموا الشكر لمجلس ادارة النادي برئاسة أحمد عبد الرحمن العويس والادارة التنفيذية وادارة التدريب الرياضي للجهود المبذولة.

الإداري الكابتن أحمد مصطفى المعالي رصد ردود أفعال عدد من أولياء الامور مؤكدا انها تفعم بالسعادة والايجابية والارتياح ومؤكدا ان الالتزام بالتدريب والحضور بالزمان والمكان المحددين بشكل دقيق والاستماع لتوجيهات الجهازين الفني والاداري وتعاون العوائل مع مسؤولي النادي رفع من سقف تطلعاتهم نحو الافضل.



مبينًا ان والد اللاعب سيف زايد العويس قال انه ابنه اصبح لديه شعور جميل انه سيكون بطلا في يوم ما في رياضته الجودو ويشعر بالسعادة لذلك فهو حريص على الالتزام بالحضور اليومي، وحبه لرياضته لكونها أثرت ايجابا عليه في جميع الجوانب وان الرعاية التي يحظى بها في النادي رفعت من سقف طموحاته سيف الحديدي

وقدم الاداري أحمد المعالي نموذجا للاعب سيف الحديدي الذي قالت والدته السيدة حصة أحمد: ان النادي عزز من شخصيته بشكل طيب من حيث الجانب الرياضي والشجاعة والاخلاق والتميز في كل شيء وقالت ام سيف: ولدي سيف لم يفارق عائلته يوما ما الا خلال مشاركته مؤخرا في بطولة الجوجيتسو التي اقيمت في ابوظبي وكنت قلقة ان اسمح له بالسفر بدون اي فرد من عائلته لكي اتخذت قرار ذلك وحي ولدي فوائده جمة من ذلك مما عزز ثقتنا كعائلة بنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس واصبح لدي طموح ان يصبح سيف لاعبا دوليا مستقبليا

مدية ماجد

وقال والدة اللاعب مدية ماجد الكابوري السيدة أمل حميد السويدي ان ابنتها كانت بحاجة الى ان تمارس الرياضة لذلك فقد شعرت بسعادة كبيرة عندما نجحت باختبار الاحزمة الاول في حياتها في التايكواندو وعندما نالت الحزام شعرت بسعادة مضافة مما ترك في نفسها اثرا ايجابيا انعكس على دراستها في المدرسة وشخصيتها بين صديقاتها مقدما الشكر لمن يقف خلف هذا النجاح

علي فرجاني

ونقل عن والد اللاعب علي عماد فرجاني ان النادي ومن خلال انضمامه لصفوفه وتدريبه على الجوجيتسو وتطوره اسهم بشكل مميز على ان يتخلص من الضغط النفسي الذي صاحب ابناء المجتمع في الياام الصعبة لجائحة كورونا مما انعكس على دوره الايجابي في البيت والمدرسة

عمر محمد

وختم الاداري أحمد المعالي وصفه للاعب الجودو عمر محمد راشد الانصاري قائلا ان مستقبلا باهرا ينتظره بسبب التزامه في التدريب وطموحه المتصاعد مبينا ان مدربه اسلام عبد الفتاح يرى فيه نموذجا للاعب الملتزم وانه استفاد كثيرا من ممارسته للرياضة كادر ووصفه انه مشروع بطل اولمبي في المستقبل

وفي هذا السياق اكدت المهندسة هنادي خليفة الكابوري المدير التنفيذي للنادي ان سعادة الابناء والبنات في النادي وعوائلهم هدف اساسي يندرج ضمن أهداف وخطط النادي وسنراجع جميع ردود أفعال منتسبي النادي وأولياء الامور وبما يساهم بنقله نوعية مضافة للمردود العام للنادي

علي التيجاني

ونقل عن والد اللاعب علي عماد الدين التيجاني ان النادي ومن خلال انضمامه لصفوفه وتدريبه على الجوجيتسو وتطوره اسهم بشكل مميز على ان يتخلص من الضغط النفسي الذي صاحب ابناء المجتمع في الياام الصعبة لجائحة كورونا مما انعكس على دوره الايجابي في البيت والمدرسة

بيئة العمل في أجواء إيجابية



بقلم أنيس كولنشيرى

أعز بتجربة العمل في نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس وتحديدا في الجانب الإعلامي لكونها أضافت لمسيرتي الوظيفية مهارات جديدة لم تكن لتتحقق لولا بيئة العمل في أجواء إيجابية وفرتها إدارة النادي، ساهمت برفع سقف الطموح إلى أن أقوم بتنفيذ الكثير من الأفكار الجديدة والتي تناسب ورؤية مجلس إدارة النادي بأن يكون للإعلام دور أكبر من أن يسلط الضوء على دور الرياضي والرياضية في مكان ممارسة الرياضة بل أن يكون شريكا معه في الوصول للنجاح وفي هذا الجانب تسعدني تجربة تطوير الموقع الإلكتروني للنادي والذي يظهر بصورة أكثر فاعلية من سابقه وأيضاً لمختلف التطبيقات الإلكترونية التي قادت بدورها لأن تكون بيئة عملنا سعيدة وإيجابية

منصة الابطال مكسب إعلامي من إبداعات النادي



بقلم الإعلامي محمد بهاء الدين

أشعر بفخر وإعزاز بجميع الجهود التي ساهمت من خلالها بدوري اضافة الى زملائي في ادارة الاتصال الحكومي (الاعلام) وقادت الى ان يحقق النادي لمكاسب إعلامية نعتز بها في الأسرة الرياضية لنادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس ومنها فوز النادي بجائزة أفضل فيديو في مسابقة يوم الجودة العالمي التي نظمها مجلس الشارقة الرياضي والمنافسة بقوة على معيار الاعلام في جائزة التميز، والكثير من المكاسب المهمة، إلا اني أعز كثيرا بـ " منصة الأبطال" التي تم أختتام المرحلة الأولى منها مؤخرا ونحن بصدد إطلاق المرحلة الثانية العام الحالي، لدورها بتعزيز مكانة النادي والترويج لثقافته بنشر ثقافة رياضات الدفاع عن النفس، كما وان المنصة كانت اول برنامج مرئي يعده ويقدمه النادي في الإمارة، الباسمة ونالت رضا وإعجاب الكثير من أبناء المجتمع والمنصة هي برنامج رياضي فيديو يتم تسجيله في استوديو مصغرتهم اعداده في النادي ويقدم عبر وسائل التواصل الإجتماعي ويتضمن اخبار النادي ولقاءات مع منتسبيه وبسلط الضوء على مختلف فعالياته

ما أجمل الفوز بالمركز الأول

بقلم
سيف أحمد الزعابي
مدير إدارة الإتصال الحكومي

نجح نادينا نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس من نيل أكثر من 700 ميدالية ملونة في العام 2021، و25 كأسا منها 13 كأس بالمركز الأول في جميع الألعاب، منها الفوز بأعلى الكؤوس في الناشئين تحت 16 سنة والأنسات تحت 18 سنة في الجوجيتسو، وغيرها الكثير من الإنتصارات التي يعتز بها ويفتخر كل أفراد النادي لكونها تعكس الجهود الجبارة التي بذلتها أسرة النادي في جميع الجوانب الرياضية والذهنية والثقافية والإعلامية ودور أولياء الأمور الكرام بدعم توجهات مجلس إدارة النادي وإدارته لتحقيق خطته الإستراتيجية ووفقا لرؤية مجلس الشارقة الرياضي.

إن للفوز في المركز الأول شعور مميز وجميل يعكس النجاح الذي يتطلع له كل رياضي في رياضته ويترجم رؤية مجلس إدارة النادي أن يكون نادينا في مصافي افضل الأندية التخصصية على مستوى العالم. وإنطلاقا من ذلك نعزّز في إدارة الإتصال الحكومي بالجهود الإعلامية التي واكبت تحقيق هذه الإنجازات وتسلط الضوء عليها لنضع أبناء المجتمع والإسرة الرياضية في الدولة في الصورة التي أصبح عليها نادينا نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس والأساليب الإحتراافية التي تتبعها الإدارة التنفيذية وإدارة التدريب الرياضي في تطوير اللاعبين للوصول بهم لمنصات التتويج الدولية.

ولنشر ثقافة الفوز والإنجاز ساهم فريق العمل الإعلامي بتنفيذ نحو 1000 منشور تم نشره في الإنستقرام والفيستبوك و55 تصميم يخص العمل في باقي المفاصل ونحو 300 تغريدة في حساب التويتز، ونشر 72 خبر في مختلف الصحف ووكالات الأنباء ناهيك عن عدد كبير من الفيديوهات التعريفية والترويجية والإصدارات التي تسلط الضوء بدورها على ثقافة رياضات الدفاع عن النفس وأهميتها في حياة أبناء المجتمع، ومنها «مجلتنا» التي باتت في اللغتين العربية والإنجليزية. أيضا يمكننا الحديث عن إنجاز مضاف في العام 2021 ساهم إدارتنا بالتعاون مع إدارة التدريب الرياضي بتنظيم ملتقيين دوليين تم تنظيمهما عن بعد وحققا مكاسب مميزة في إستشارف مستقبل رياضي التايكواندو والكاراتيه وكان لهماذين التجمعين الافتراضيين دور مهم في الترويج لمكانة النادي الدولية والمحلية والذي نراه عنصر محوري في تطور رياضاتنا وصولا لتحقيق الهدف الأسمى.

ختاما نعزّز إن دور الإعلام رافق كل تلك الإنجازات ليساهم بإمكاناته ودوره في تطور المردود العام للنادي ولنا في المستقبل القريب رؤى جديدة نتطلع لإعتمادها من قبل مجلس إدارة النادي لمزيد من المنتج الإعلامي الهادف في النادي.

والله ولي التوفيق.

